

1～3月 休講日のご案内

1～3月の教室について、以下の日程が休講となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

日にち	プログラム名
3/4（火）	脂肪燃焼エアロ
	ZUMBA®&ストレッチ
	ヨガ初級
3/13・20（木）	やさしいヨガ
	バレトン®
3/7・21・28（金）	金曜ヨガ