

フィットネスアイテム

新規導入！

ストレッチポール



背中スッキリ！
キレイな姿勢を
取り戻そう！



バランスディスク



ディスクに乗るだけで
コアトレーニング！
体幹を鍛え
バランス力UP！



バランスボール



平衡感覚を刺激し
ブレない「軸」を
手に入れよう！



チューブ



一本で多種多様な
トレーニング！
マシンが苦手な方には
強い味方！



スモールボール



転がす♪はさむ♪
つぶす♪
ボールの特性を生かして
エクササイズ！



詳しい使用方法は
スタッフに
お聞きください！