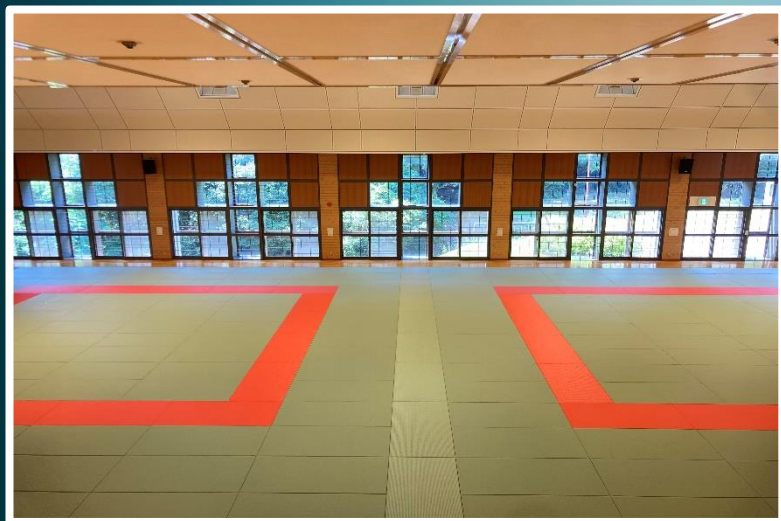


岡崎中央総合公園 スポーツデー

# ライトアップヨガ



暗闇の中でヨガをやってみましょう♪

真っ暗な会場の中で  
人目を気にせず  
集中できるヨガ教室



当日は照明を点けず、キャンドル  
を置いて薄暗い中で、教室を開  
催します！

3/15 土

18:30～19:30

受付18:00～

【場所】 岡崎中央総合公園 第2錬成道場

【定員】 50名

【受講料】 700円

【講師】 鈴木美香先生

予約必須！

お申し込みは  
下のQRコードから！



【締切】 3月8日(土)まで！

お気軽にお問い合わせください！



中総HP



インスタ

【お問合せ】  
岡崎中央総合公園  
OKAZAKI CHUO SOGO PARK  
(0564) 25-7887

