2026年度　火曜年間予定表

ヨガ・エアロ（10：00～）

ZUMBA®＆ストレッチ（11：15～）

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5		7	8	9	10	11
12		14				

8月

日	月	火	水	木	金	土

9月

日	月	火	水	木	金	土

１０月

日	月	火	水	木	金	土

１１月

日	月	火	水	木	金	土

１２月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		8	9	10	11	12
13		15	16	17	18	19
20		22	23	24	25	26
27						

1月

日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17		19	20	21	22	23
24		26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7		~~9~~	10	11	12	13
14		16	17	18	19	20
21		23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
		~~2~~	3	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14		16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28		30	31			

2026年度　水曜年間予定表

エアロ（10：00～）

ZUMBA®（19：30～）

ヨガ（19：30～）

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5		7	8	9	10	11
12		14				

8月

日	月	火	水	木	金	土

9月

日	月	火	水	木	金	土

１０月

日	月	火	水	木	金	土

１１月

日	月	火	水	木	金	土

１２月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		8	9	10	11	12
13		15	16	17	18	19
20		22	23	24	25	26
27						

1月

日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17		19	20	21	22	23
24		26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14		16	17	18	19	20
21		23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14		16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28		30	31			