

4月 休講日のご案内

4月の教室について、以下の日程が休講となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

日にち	プログラム名
4/9（火）	脂肪燃焼エアロ
	ZUMBA®&ストレッチ
	ヨガ初級
4/10（水）	かんたんエアロ
	ZUMBA®
	かんたんヨガ
4/11（木）	バレトン
	やさしいヨガ
4/12（金）	シェイプアップヨガ
4/16（火）	脂肪燃焼エアロ
	ZUMBA®&ストレッチ
	ヨガ初級