

2020. 9月下旬 ▶ 11月末

2020

秋版



岡崎は驚きと発見の
玉手箱。

岡崎旅さんぽ
岡崎の魅力を知り尽くした
『まち歩きガイド』と、
まちの歴史や名所を
紐とぎながら歩きませんか？

泰平の願いに続く祈り道 Photo:「伊賀八幡宮 参道」

楽しく歩いて免疫力アップ! 健幸 岡崎さんぽ

【岡さんぽ参加の時のお願い】・参加時はマスク着用し、咳エチケットにご協力ください。

- ・ご参加前に検温をしていただき、体調不良、37.5度以上の場合は参加をお取りやめください。
- ・状況によりコース内容・実施状況に変更がある場合は、ホームページにてご紹介いたします。

9/22 火祝 2.5時間 松應寺太子堂御開帳と 岡崎市街名木めぐり 4.5km

行程&コース説明・お楽しみどころ

22日の松應寺太子堂御開帳の日に合わせて、秋の初めに岡崎市街の名木を北から南へと訪ねます。各寺社の歴史を見守ってきた物言わぬ名木たちは貴方に何を語りかけるのでしょうか。

▶井田バス停付近10:00⇒西光寺⇒井田八幡宮⇒明願寺⇒伊賀八幡宮⇒昌光律寺⇒松應寺・松應寺太子堂⇒白山神社⇒岡崎公園 12:30頃 ★御朱印スポット:松應寺



■集合場所:井田バス停付近
(公共交通機関利用下さい)
※解散:岡崎公園
■集合時間:9:50
■参加料:800円

10/1 木 3時間 古代伝承さんぽ! 日本武尊矢作り伝説「矢作神社」を訪ねる 4km

行程&コース説明・お楽しみどころ

古事記・日本書紀にも記される矢作の地。ヤマトタケルノミコト東征時の矢作り伝説残る矢作神社を訪れ、古代に思いを馳せたいにえさんぽ。「軍艦矢矧」ゆかりの神社で御朱印も拝受できます。

▶矢作橋駅北口9:00⇒八剱社⇒矢作神社(境内参拝・観願・宮司による神社由緒のお話)⇒矢作駅北口 12:00頃 ★御朱印スポット:矢作神社(軍艦矢矧ゆかりの御朱印)



■集合場所:矢作橋駅北口
■集合時間:8:50
■参加料:800円

10/5 月 3時間 好評につきアンコール 「三河武士のふるさとを訪ねて(岡崎北部)」 5.5km

行程&コース説明・お楽しみどころ

例大祭に向け装い新たに建立されたバス停そばの伊賀八幡宮鳥居から出発。三河武士の生誕地を訪ねて、戦国の世に想いを寄せましょう。これであなたも家康通

▶伊賀八幡宮⇒酒井忠次生誕地⇒千人塚⇒石川家成茶毘所⇒善揚院⇒松平親忠茶毘所⇒青山忠成生誕地⇒本多忠勝生誕地⇒岩津バス停 12:00頃

★お楽しみスポット:ますだ屋鴨田店



■集合場所:八幡社前バス停
※解散:岩津バス停
■集合時間:8:50
■参加料:800円

10/12 月 AM 3時間 11/12 木 PM 3時間 人気店のモーニングorティータイム付! 激突・小豆坂! 松平・織田激戦の地を歩く 5km

行程&コース説明・お楽しみどころ

大河にも登場した激戦地「小豆坂」。家康公の父、広忠公・今川勢と織田勢が2度に渡り激突した最前線を、古文書と古写真を検証し地形をたどりながら巡ります。人気カフェでのモーニングorティータイムもお楽しみ下さい。

▶美合駅9:00/13:00⇒生田城址⇒小豆坂古戦場碑⇒珈琲屋「牧歌」⇒日吉神社⇒美合駅 12:00/16:00頃

★お楽しみスポット:珈琲屋牧歌



■集合場所:美合駅
■集合時間:10/12(月) 8:50
11/12(木) 12:50
■参加料:800円
別途400円~(カフェ代)



御朱印あり

※仏事等により
対応不可な場合あり
※必要な方別途授与が
かかります
※状況により、書置き対応の場合あり



コースをアイコンで 選ぼう!

食 グルメを
楽しむ

歴史に
触れる

学べる
さんぽ

イベント
楽しむ

歩いて
健康に

10/19月
3時間

歴女と行く!北極星の道 伊賀八幡宮をめぐる北辰ラインの謎さんぽ 4km

行程&コース説明・お楽しみどころ

岡崎を代表する寺院、伊賀八幡宮。この神社にまつわる北辰ラインと大樹寺の
ビスタライン、二つの線を考証しながら伊賀八幡宮・随神門上に輝く北極星を
見てみよう。岡さんぽ初の夕暮れコースです。

▶大樹寺16:30⇒鴨田天満宮⇒井田城址⇒こんにゃく・ところてんの池田屋
(試食あり)⇒伊賀八幡宮・星空観測 19:15頃

★御朱印スポット:伊賀八幡宮・大樹寺
★お楽しみスポット:池田屋

■集合場所:大樹寺

※解散:伊賀八幡宮

■集合時間:16:20

■参加料:800円

別途200円(おみやげ代)



10/21水
2.5時間

岡崎城下ペン画巡りさんぽ! ~からさわたるふみ華・岡崎写生日記を巡る~ 4km

行程&コース説明・お楽しみどころ

からさわたるふみ氏作の10枚のスケッチ画の場所を辿り、心温まるペン
画の世界を堪能。籠田公園からの岡崎新名所もあわせてめぐります。

▶籠田公園10:00⇒マイクロホテル「アングル」⇒天下の道⇒殿橋下・長
七たたき⇒岡崎公園ペン画スケッチ現場散策⇒板屋町界隈・夫婦橋跡
⇒カクキュー・国登録文化財特別見学⇒名鉄岡崎公園前駅 12:30頃



■集合場所:籠田公園前バス停付近

■集合時間:9:50

■参加料:800円

10/25日
4時間

お坊さんとまわる岡崎三十六地藏巡り ~礼所順に巡る 24番~27番礼所~ 3.5km

行程&コース説明・お楽しみどころ

全国屈指の寺院数の岡崎城下で江戸時代後期から明治にかけて隆盛した霊場巡りの3
回目。特製絵地図片手に19番礼所運轉寺住職の解説で巡った後は、オープンで焼いた老
舗のとんかつランチを一緒に♪ ※状況により昼食を取りやめる場合があります

▶岡崎公園9:00⇒24番龍城地藏堂⇒25番八丁地藏堂⇒八丁味噌の郷⇒26番光明寺⇒27
番誓願寺⇒とんかつツツキ(昼食・希望者) 解散 13:00頃

★御朱印スポット:光明寺・誓願寺
★お楽しみスポット:八丁味噌の郷

■集合場所:岡崎公園

※解散:矢作橋駅付近

■集合時間:8:50

■参加料:800円

別途920円~(昼食代)



10/28水
4.5時間

二つの宿場と二つの工房 三浦太鼓店と粟生人形を巡る欲張りさんぽ 6km

行程&コース説明・お楽しみどころ

本宿と藤川。二つの歴史ある宿場を巡り、三浦太鼓店新店舗と粟生人形店工房
で匠の技を見学。人気店のランチ&カフェでティータイムも楽しめる大満足の欲
張りコース!マジカルではお好みでケーキ等の追加もできますよ♪

▶本宿駅11:00⇒法蔵寺⇒郁李(昼食)⇒三浦太鼓店工場・見学⇒マジカル(飲物)⇒山中八幡宮
⇒粟生人形店・見学⇒藤川宿資料館⇒藤川駅 15:30頃

★御朱印スポット:法蔵寺
★お楽しみスポット:郁李・マジカル

■集合場所:本宿駅

※解散:藤川駅

■集合時間:10:50

■参加料:800円別途1,620円~
(昼食代・カフェ代)



10/30金
3時間

家康公の祖父・松平清康公の縁と 森が見守る岡崎の街の物語を訪ねるさんぽ 3km

行程&コース説明・お楽しみどころ

清康公の見た天下を掴む夢のお告げを説いた是之字寺と清康公を弔う
随念寺。清康公ゆかりの寺院が守る市街地の豊かな緑"ふるさとの森"が
見守る岡崎の街の物語を、清康公の縁と共にたどります。

▶東岡崎駅南口9:00⇒龍海院⇒龍海院・参道⇒桜城橋⇒善立寺⇒随念
寺⇒家康公広場⇒東岡崎駅東口 12:00頃

★御朱印スポット:
龍海院・善立寺・随念寺

■集合場所:東岡崎駅南口

■集合時間:8:50

■参加料:800円

別途御朱印代(必要な方)



11/2月
3時間

歴女と行く! 近代洋風建築と岡崎の狛犬さんぽ 3km

行程&コース説明・お楽しみどころ

白壁の教会にレトロな建物、国登録有形文化財の建造物と独特な工芸美術「岡崎型
狛犬」をアート気分で気軽にみる、近代岡崎産業美術さんぽ。330年続く酒蔵に立
ち寄り、おいしいおやつでほっこりしましょう♪

▶岡崎市役所13:00⇒祐伝寺⇒旧額田郡公会堂⇒丸石醸造⇒常夜灯⇒ルーテル岡
崎教会⇒岡崎天満宮⇒徳王稲荷金刀比羅社⇒岡崎市役所 16:00

★御朱印スポット:徳王神社

■集合場所:岡崎市役所西庁舎

■集合時間:12:50

■参加料:800円

+別途190円(酒どら焼き)



11/22日
3時間

岡崎の始まり山中さんぽ! 地質で知る山中城址と"口伝"山中八幡宮・鳩ヶ窟 6km

行程&コース説明・お楽しみどころ

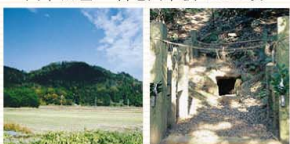
旧東海道と要衝・山中城址がそこに作られた必然とは?地元口伝から考察する家
康公の命を救った「山中八幡宮・鳩ヶ窟」伝承の真相とは?見方を変えると別の真相
が見えてくる!? "地質"かたり人が解説する、一味違った"岡崎の始まり"山中さんぽ。

▶名電山中駅 9:15 = (旧東海道)⇒山中八幡宮・鳩ヶ窟⇒東部市民センター
⇒山中城址⇒名電山中駅 12:15頃

■集合場所:名電山中駅

■集合時間:9:10

■参加料:800円



11/30月
3.5時間

歴女と行く!アンコール 秋色の中央総合公園と丸山の古墳さんぽ 5.5km

行程&コース説明・お楽しみどころ

人気コースをリニューアル!秋色に染まる路を下り訪れる古墳群。内部
壁面の色に古代を感じ、静かな淵に伝わる竜神伝説をたどる。ロマンあ
ふれる丸山町さんぽ

▶中央総合公園バス停付近13:00⇒村上古墳(内部見学)⇒神明宮古墳
(内部見学)⇒龍宮之宮⇒長徳寺・京ヶ峰古墳⇒中総16:30頃

★御朱印スポット:長徳寺

■集合場所:中央総合公園
バス停付近

■集合時間:12:50

■参加料:800円



**岡さんぽ!のご予約はお手軽な
インターネット申込をご利用下さい。**
ホームページではより詳しくコース紹介をご覧ください。



岡崎市ウォーキング協会監修 健康ウォーキング教室付コース

準備運動や姿勢に気を付けることで普通のさんぽが健康作りにお役立ち。
日頃岡さんぽを楽しめる皆さまへ、そんな特別指導付コースをご用意。
ベテラン指導員による準備体操・正しい姿勢歩行・終了時ストレッチを
体験してみませんか。

講師：日本ウォーキング協会主任ウォーキング指導員

【さんぽを楽しむためのプチウォーキング講座】

- ①歩く前にはストレッチ運動
- ②歩くときは胸をはって軽く早足
- ③歩き終わったら軽く筋肉をほぐすストレッチ

実際に、指導員付コースで実践してみてくださいね♪



11/7 健康ウォーキング教室! 秘密ポイント付岡崎公園ガイドさんぽ 3km

行程&コース説明・お楽しみどころ

岡崎城を望む河川敷で聞くウォーキング講座後、乙川～桜城橋をぐるっと歩くお手軽
コースでウォーキングの基本にチャレンジ!ガイドさんの解説付きで岡崎公園散策を楽し
んだ後は、この時期だけのスペシャル体験のおまけつき♪

▶乙川左岸でウォーキング教室(9:10~9:40)10:00出発⇒桜城橋⇒東陽橋⇒岡崎公園石垣めぐり(お
かざき観光ガイドの会案内付)⇒みやげ店解散11:40頃 ★御朱印スポット：龍城神社

★お楽しみスポット：岡崎公園内秘密のポイント♪



- 集合場所：岡崎公園下河川敷
- 集合時間：8:50
- 参加料：800円
別途200円(秘密体験代)

10/10 健康ウォーキング教室! 市街地レトロ散策と広忠公ゆかりの地巡り 3km

行程&コース説明・お楽しみどころ

旧体育の日に行う健康ウォーキング。龍田公園での講座の後、昔の名残を感じつつ岡崎
ならではの軽い上り下りの道を行き、家康公の父・広忠公の縁をたどる爽快ウォーキング。
▶龍田公園ベンチ・ウォーキング教室(9:10-9:40)10:00出発⇒誓願寺⇒甲山寺⇒愛知屋
仏壇⇒松應寺・松應寺横丁⇒大林寺⇒岡崎公園内龍城神社⇒菅生神社 12:00頃

★御朱印スポット：甲山寺・松應寺・龍城神社・菅生神社



- 集合場所：龍田公園ベンチ
※解散：菅生神社
- 集合時間：8:50
- 参加料：800円

11/28 プチウォーキング教室付 紅葉に染まる 古道「道根往還」 6km

行程&コース説明・お楽しみどころ

鎌倉時代から続く古道「道根往還」の秋色に染まる山道を、往時を感じて歩
く健脚向けコース。復路は楽々、名鉄バスを利用できます。

▶岡崎市東公園広場・プチウォーキング 講座9:30出発⇒茶店跡・小呂池(岡崎の
大正池)⇒高隆寺根本中堂跡⇒切通し⇒南無阿弥陀仏の碑⇒馬の背道⇒石
置⇒やすらぎ公園・傘松の碑 11:45頃 12:02発東岡崎駅行方面バスあり



- 集合場所：東公園広場
- 集合時間：8:50
- 参加料：800円
別途名鉄バス代(必要な方)

一緒に楽しく健康に歩いて、美しくなりましょう! (岡崎市ウォーキング協会)



私たちは「岡さんぽ」を応援します!



一生涯のパートナー

第一生命

 Dai-ichi Life Group

岡崎市民の健康を応援します!

To Be a Good Company
東京海上日動
三河支店 岡崎支社



スポーツの楽しさと健康

フットジョブ



岡崎市観光協会おススメ体験プログラム

おかざきすぐれモノ体験隊

4つの岡崎体験を実施! まずはホームページでご確認下さい♪



岡崎おでかけナビ

愛知県岡崎市公式観光サイト

岡崎の旬の観光情報を日々更新!
「岡さんぽ」ホームページを見た後は、
岡崎おでかけナビもお楽しみ下さい。

岡さんぽの基本!



【定員】

各コース15名(原則) 最少催行人員：7名

【参加料】

800円/1名(未就学児は無料) ※別途、実費負担あり

【受付】

TEL・FAX・Web申込み等にてお申込みください

TEL.0564-64-1637 FAX.0564-64-1638

「岡さんぽ」検索(岡崎おでかけナビ内)

E-mail okasanpo@okazaki-kanko.jp

※諸事情によりコース内容が一部変更になる場合があります

※さんぽ中はマナーを守って楽しく歩きましょう

岡さんぽ参加特典!

★10回ご参加頂いた方には、記念品を
プレゼント!

★「お友達紹介カード」プレゼント

ご参加頂いた方には、「お友達紹介カード」を
差し上げます。このカードを新しいお友達に
お渡し頂き、その方が岡さんぽにご参加頂いた
場合、ご紹介者・お友達それぞれに使える
参加料半額券プレゼント。



11/17 火
3時間

お団子食べてきらきらおやつ作り体験♪ プチ歴史サイクリング

9km

行程&コース説明・お楽しみどころ

映えにおやつにかわいいクッキー作り体験。家康公ゆかりの寺社での開運祈願に、4つの葵御紋の御朱印もいただけちゃう。電動アシスト付き自転車だからちょっとした坂道でも楽々です！見て食べて遊べる、よくばり女子大満足の岡崎サイクリングさんぽ♪

★御朱印スポット：大樹寺・伊賀八幡宮・松應寺・龍城神社(すべて葵御紋の御朱印です)

★お楽しみスポット：上田軒・(和泉屋)・桜茶屋・wagamama house

■集合場所：りぶら
■集合時間：9:15
■参加料：800円+1,269円程度
(自転車・お団子・アイシング体験)

岡崎市立中央図書館

りぶら

9:30
スタート



六供配水塔(外観見学)
ツタが絵になる配水塔



大樹寺
総門から望む
岡崎城



上田軒



昭和レトロな
松應寺横丁



松應寺
月替わりの
御朱印あり♪



永泉禅寺
油かけ大黒天
油まわす
開運祈願♪



伊賀八幡宮
開運・必勝祈願!



wagamama house
明るいカフェで
Livoのアイシング
クッキー作り体験♪



和泉屋



岡崎市立
中央図書館
りぶら

自転車返却



岡崎公園・
龍城神社



桜茶屋
12:30頃
ゴール

岡崎市サイクルシェア
(電動アシスト付自転車)

◇岡崎サイクルシェアご利用の際は、事前にWEBまたはアプリでの登録が必要です。◇事前登録の際、クレジット情報等が必要です。
※ご利用の際、IC付きカード(マネカ等)ご持参で情報を登録いただくと便利です。※尚、マイ自転車でご参加いただく事も可能です。
◇詳しくは「岡崎市サイクルシェア」検索

岡崎市サイクルシェア登録はこちら
(HELLO CYCLINGアプリ)



岡さんぽ! 参加申込FAX



岡さんぽ! 事務局(岡崎市観光協会内)

0564-64-1638

FAXでのお申込みの流れ

①本申込書に必要事項を
記入します。

②事務局にFAXします。
0564-64-1638

③実施の3日前に、「当日のご案内」が
FAX・メール等で届きます。

④当日、集合場所にお集まりください。参加費は集合場所にてお支払をお願い致します。

※直前や無断キャンセルの場合、実費分の取消料をいただく場合があります。体調不良等の不参加の場合も、その旨必ずご連絡下さい。



参加コース名	月	日	コース
--------	---	---	-----

参加者のお名前(全員)		③	参加人数合計	
※5人以上でのお申し込みを希望される場合は、予め事務局までお電話ください。			大人	人
①	ご年齢()才	④	小人 (中学生まで)	人
②	ご年齢()才	⑤	幼児 (未就学児)	人

代表者のご住所 □□□□□□	携帯番号 (携帯電話をお持ちでない方は、固定電話でも可)
	FAX番号
	E-mail (記入いただくと、次回のご案内をメールでお知らせいたします)

岡さんぽ!のご予約はお手軽な
インターネット申込をご利用下さい。

お問い合わせ **0564-64-1637**

〈4〉 岡崎市観光協会 午前9時~午後5時



ホームページ Web申込み

グループでのお申込受付中!

お仲間で“おさんぽ”楽しんでみませんか?

10名様以上のグループなら別日での貸切OK!