

## 子ども対象教室参加者が遵守すべき事項

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 参加の際には、毎回、インストラクターによる体調チェックを受けてください。
- ③ マスクを持参してください。（2歳以上の方は受付時や着替え等の教室以外の際や会話を  
する際にはマスクを着用してください。）
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑤ 他の利用者等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（障がい者の誘導  
や介助を行う場合を除く）
- ⑥ 利用中に大きな声を出さないでください。
- ⑦ 感染拡大防止のため、1時間に1回、屋内の空気が入れ替わるように十分な換気を行  
うことを了承してください。
- ⑧ 飲みきれなかったスポーツドリンク等は施設内に捨てずに持ち帰ってください。
- ⑨ 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従っ  
てください。
- ⑩ 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に  
対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。