

蹴る



走る



# Jr. スポーツ教室開催!

投げる



跳ぶ



いろいろなスポーツとふれ合い

基礎運動能力を高めよう!

～実施予定種目～

体幹トレーニング、短距離走

ドッジボール、縄跳び

幅跳び、サッカーなど

日時 2022年 8月3日、10日、17日、24日(水) 8:00～9:00

対象 小学1～3年生 定員20名

受講料 2,880円(全4回分)

場所 岡崎中央総合公園 多目的広場

講師 健康運動指導士 福谷 尚也

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク

申込み 直接窓口・電話もしくは、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号

学校名・学年を記入の上、はがき・FAXにて受付 7月16日(土)必着!

宛先 〒444-0002 岡崎市高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園総合体育館

問い合わせ先 岡崎中央総合公園 TEL 0564-25-7887 FAX 0564-25-5815



もっと岡崎、きっと家康