



初級コース

所要時間 / 約 20 分
 距離 / 約 1.5Km
 高低差 / 約 40m
 歩数 / 約 2,200 歩

- BBQ広場 → 水辺の小道
- 冒険の小道 → 水辺の小道
- BBQ広場

中級コース

所要時間 / 約 30 分
 距離 / 約 2Km
 高低差 / 約 100m
 歩数 / 約 2,700 歩

- BBQ広場 → 夕日の小道
- 展望の丘 → 夕日の小道
- 椿の小道 → BBQ広場

上級コース

所要時間 / 約 60 分
 距離 / 約 4Km
 高低差 / 約 130m
 歩数 / 約 5,200 歩

- BBQ広場 → 椿の小道
- 夕日の小道 → 太陽の小道
- 『太陽の丘』 → どんぐりの小道
- 夕日の小道
- 冒険の小道 → 水辺の小道
- BBQ広場

散策における注意事項

- 誰もが気持ち良く散策できるように、次のマナーを守りましょう。
- ☆道はずれると迷うことがあります。安全のため示された道を歩きましょう。
- ☆植物や生き物を大切にしましょう。
- ☆山火事の原因となるのでたき火は禁止です。
- ☆園内は禁煙です。所定の場所以外での喫煙はやめましょう。
- ☆ゴミや犬の糞は持ち帰りましょう。

健康の森 散策MAP

全長 6,540m
 標高差 130m

山道をゆっくり歩いてみませんか？

岡崎中央総合公園

住所：岡崎市高隆寺町字峠 1 番地
 電話：(0564) 25-7887
 指定管理者：一般社団法人
 岡崎パブリックサービス