

# トレーニングルーム 時間帯別混雑状況

10/8 現在

	月 (祝日営業日)	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 11:00	△	×	△	×	△	△	×
11:00 ~ 13:00	◎	○	◎	○	◎	○	◎
13:00 ~ 15:00	△	△	○	○	△	○	△
15:00 ~ 17:00	△	○	○	○	○	○	◎
17:00 ~ 19:00	○	△	◎	△	○	◎	🌸
19:00 ~ 20:00	◎	△	○	○	○	🌸	🌸

※あくまで目安になりますので、イベントの関係、天候によっては大きく違って来ることもあります。

空  
 ↑  
 混雑レベル  
 ↓  
 多



とても空いています。穴場の時間帯です。



空いています。マシンの順番待ちはほとんどありません。



平均的です。半分ぐらいのマシンが稼働しています。



多少混雑しています。マシンの順番待ちの可能性も。



大変混雑しています。マシンの順番待ちをする可能性「大」。

