

トレーニングルーム 時間帯別混雑状況

7/6 現在

	月 (祝日営業日)	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 11:00	◎	△	△	○	△	○	○
11:00 ~ 13:00	🌸	◎	◎	◎	◎	○	◎
13:00 ~ 15:00	◎	○	◎	○	◎	△	○
15:00 ~ 17:00	🌸	◎	○	🌸	◎	○	○
17:00 ~ 19:00	🌸	○	△	○	○	○	○
19:00 ~ 21:00	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸

※あくまで目安になりますので、イベントの関係、天候によっては大きく違って来ることもあります。

◎	とても空いています。穴場の時間帯です。	
↑	◎	空いています。マシンの順番待ちはほとんどありません。
混雑レベル	○	平均的です。半分ぐらいのマシンが稼働しています。
↓	△	多少混雑しています。マシンの順番待ちの可能性も。
多	×	大変混雑しています。マシンの順番待ちをする可能性「大」。