

# トレーニングルーム 時間帯別混雑状況

5/16 現在

	月 (祝日営業日)	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 11:00	◎	△	△	△	○	○	△
11:00 ~ 13:00	🌸	○	○	◎	◎	◎	◎
13:00 ~ 15:00	◎	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 17:00	🌸	○	◎	◎	◎	◎	◎
17:00 ~ 19:00	🌸	◎	◎	🌸	◎	🌸	◎
19:00 ~ 20:00	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸

※あくまで目安になりますので、イベントの関係、天候によっては大きく違って来ることもあります。

空  
↑  
混雑レベル  
↓  
多



とても空いています。穴場の時間帯です。

空いています。マシンの順番待ちはほとんどありません。

平均的です。半分ぐらいのマシンが稼働しています。

多少混雑しています。マシンの順番待ちの可能性も。

大変混雑しています。マシンの順番待ちをする可能性「大」。