



料 金 / 1 人 1 回410円
定 員 / 35名 (先着順)
日 時 / 金曜日 午前10時～午前11時
場 所 / 総合体育館内 多目的練習室
持ち物 / 運動の出来る服装・体育館シューズ・タオル・飲み物
対 象 / 中学生以上の健康な方

主催 岡崎中央総合公園指定管理者
一般社団法人岡崎パブリックサービス
TEL (0564) 25-7887 FAX (0564) 25-5815