

新規マシン導入

12月19日より新しいマシンが加わります！

その名も・・・



上半身を多く使う全身有酸素トレーニングで
ボートを漕ぐような新感覚マシン♪

女性は脂肪を燃焼しながら、背中シェイプアップ！

男性は心肺機能を高めながら、背中の筋力アップ！