

令和7年度定例教室に関するお知らせ(最新)

いつも定例教室にご参加いただきましてありがとうございます。
第1・第2錬成道場の改修工事のため、**4～5月のみ実施回数、教室会場、定員数を変更とさせていただきます。**
多目的練習室の教室は通常通りの実施となります。6月以降は通常通りの開催運営となります。
※6月は休講無し

| 変更となる教室 | | 講師 | 開催日 | 会場 | 定員 |
|----------|-----|--------|---|--------|------|
| 初級ヨガ | (火) | 水野先生 | 4/8・15 5/13・20 | 武道館 | 110人 |
| ナイトヨガ | (水) | 鈴木美香先生 | 6月～ (休講なし) | 第2錬成道場 | 110人 |
| やさしいヨガ | (木) | 石川先生 | 4/3・24 5/8・22 | 武道館 | 110人 |
| リフレッシュヨガ | (金) | 伊藤先生 | 4/4・11・25 (18→11の変更) 5/9・16・23・30 | 多目的練習室 | 20人 |

受付方法は従来通り、先着順となります。

【開催日変更 3/15】
リフレッシュヨガの開催日、4/18→4/11に変更になりました。
・ 4/11開講 4/18休講

受付方法は従来通り、先着順となります。

| 4月より 講師 が変更となる教室 | | 3月末まで | | 4月より |
|-------------------------|-------------|-------------|---|-------------|
| ZUMBA教室 | 19：30～20：30 | 黒木 圭子先生 | → | 野村 恵美子先生 |
| 時間 が変更となる教室 | | 3月末まで | | 6月より開講 |
| 水曜ヨガ | 鈴木美香先生 | 10：00～11：00 | → | 19：30～20：30 |