

自然の魅力をいっぱい詰め込んだ、
ぬかたのお土産「ぬかたブランドプロジェクト」商品はこちらで購入できます！

はいらっせぬかた

所在地・電話番号 岡崎市榎山町字ハツ田39 / 0564-82-4585

道の駅 藤川宿

所在地・電話番号 岡崎市藤川町字東沖田44 / 0564-66-6031

オクオカでのボランティア活動やCSR活動について

オクオカを魅力ある地域として持続させていくために、以下のようなボランティア活動やCSR活動の受入を行っています。自然豊かな地域での活動に関心のあるかたは電話(0564-23-6206)か、メール(chusankan@city.okazaki.lg.jp)で岡崎市役所中山間政策課までご連絡を！活動のときにお声をかけさせていただきます。

- | | |
|------------------|---------------------|
| ①森林整備 | ⑦景観を守るための茶畑の再生 |
| ②耕作放棄地の再生 | ⑧オクオカ産の特産品柚子や茶の収穫作業 |
| ③放置竹林の伐採による景観の改善 | ⑨農地の草刈り |
| ④登山などを行う際の散策道の整備 | ⑩生物多様性保全活動 |
| ⑤竹炭・バイオ炭作り | ⑪川遊び場作り |
| ⑥田植え～稲刈りのお手伝い | ⑫DIYによる遊休施設の改装 |

▶ 川あそびについてのお願い

- ゴミは各自持ち帰る
- 車やバイクのマナーを守る
- 取水口など危険な場所に入らない
- 増水時には川に近づかない
- お子さまから目を離さない

自然豊かな「オクオカ」では、川あそびができるスポットがたくさん！
きれいな川辺を満喫するために、
怪我をしないために、マナーを守って遊びましょう

トイレの場所 マップコード

天恩寺駐車場 51 622 296*37

くらがり溪谷 681 063 394*88

日近の里 51 833 775*87

おおだの森(鬼沢八幡社) 51 620 826*02

榎山公園 51 589 341*63

牧平公園 51 559 606*16

石原農村公園 681 090 169*31

蛭流公園 51 675 449*78

香山の里公園 30 113 676*53

烏川インフォメーションコーナー 51 535 856*77

発行元情報(お問い合わせ先)

岡崎市ぬかたブランド協議会 事務局

☎0564-23-6206

(岡崎市役所中山間政策課)

オクオカ体験マップ

OKUOKA TAIKEN MAP

岡崎の奥座敷へようこそ



“ひと、水、緑が輝く里” オクオカ。

OKUOKA TAIKEN MAP



A 奥殿陣屋

その昔、持統上皇が命名されたと伝えられる花園山（村積山）の麓、徳川氏の発祥地松平郷に程近いところに座する奥殿陣屋。1万6千石の親藩として奥殿藩の歴史と文化が静かに眠ります。春の山桜、バラ・あじさい・もみじ・つばきなど四季折々に美しく咲きほこる花園の里でもあり、いつ訪れても美しい景観に出会えます。



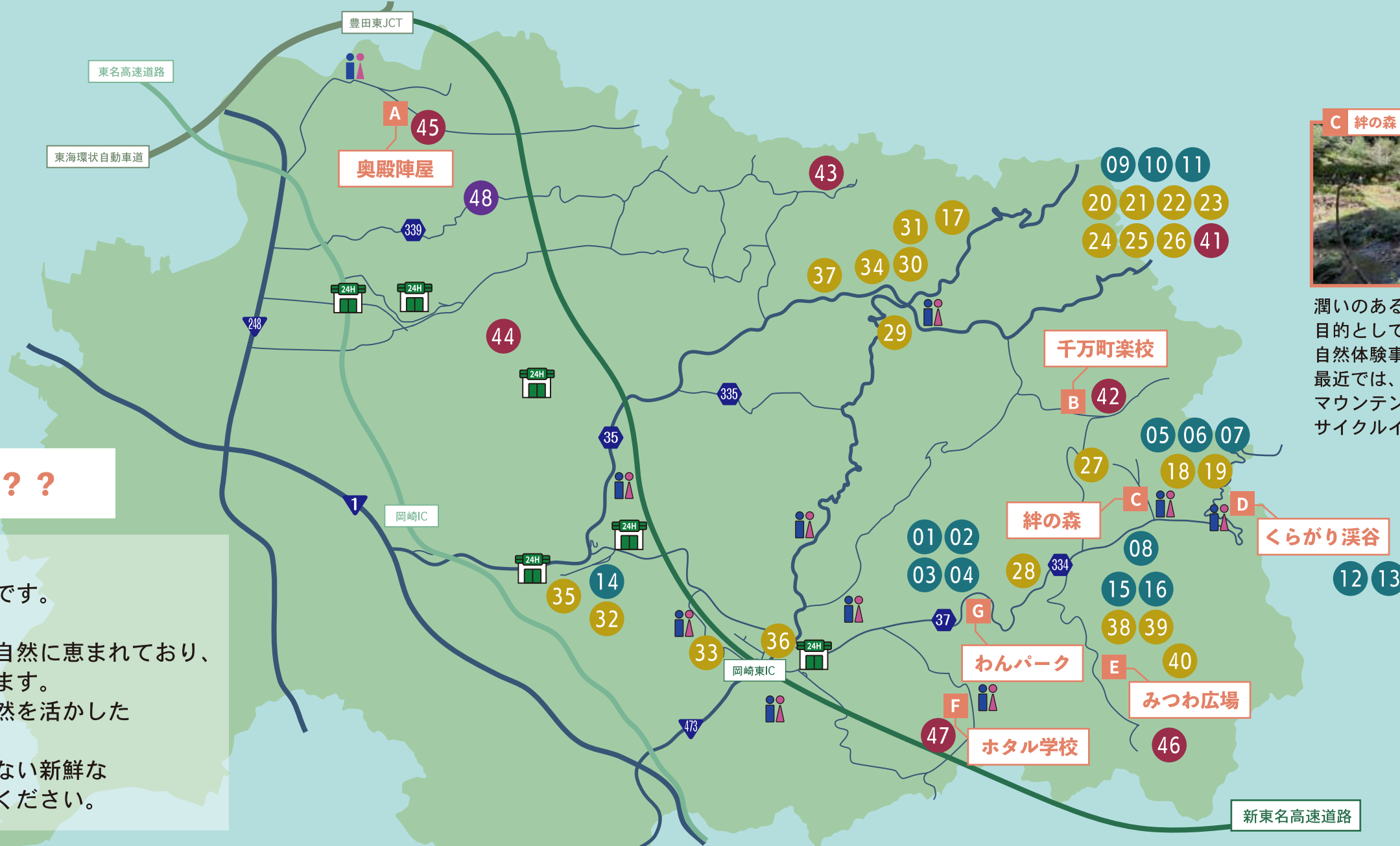
B 千万町楽校

千万町楽校(ぜまんじょうがっこう)とは、閉校した旧岡崎市立千万町小学校跡地です。岡崎市千万町(ぜまんじょう)・木下(きくだし)の山里の宝を活かした、夢と希望あふれるふるさとづくりの拠点です。音楽会や自然体験のイベントを実施しています。



C 絆の森

潤いのある森林空間の保全を目的として里山づくりに励むため、自然体験事業などが行われています。最近では、林道を活用したマウンテンバイクのコース造りも行われ、サイクルイベントも実施されています。



“オクオカ”って何???

オクオカとは、岡崎市の中山間地域を指す愛称です。岡崎の“奥座敷”として、田んぼ・森林・川などの豊かな自然に恵まれており、市民に癒しの空間を提供しています。そんなオクオカでは、豊かな自然を活かした体験を行うことができます。普段の生活ではなかなか味わえない新鮮な体験をオクオカで是非体感してください。



G わんパーク

豊かな自然の中でのびのびと自然遊びが体験できるわんパーク。芝生広場で芝すべりやかけっこをしたり、冒険の森にある木の遊具で遊んだり、実りの森での果樹採集やどろんこ遊びなど遊び方は無限大！



F ホタル学校

岡崎市東部にある鳥川（とりかわ）町。自然豊かな里山が広がり、地域の人々の保護活動によって、毎年数多くのゲンジボタルを見ることができます。この鳥川町にあるホタル学校では、ホタルや自然環境について、見て楽しいイラストや模型のほか、人々がホタルにどう親しんできたのかという歴史についての資料も展示しています。



E みつわ広場

みつわ広場は、閉校した旧岡崎市立大雨河小学校跡地です。周囲の自然を活かし、都市部住民との交流の場などに活用されています。



D くらがり渓谷

本宮山県立自然公園の南西部。乙川の支流、男川の源をなす渓谷沿いで、バーベキュー、キャンプ、マストリやマストつかみなどの川遊びを楽しめます。春は新緑と野鳥のさえずり、夏は涼しい清流とカジカの声、秋は渓流を赤黄に染める紅葉、冬は南アルプス連峰を一望するハイキングコース。四季折々の渓谷美を是非ご覧ください。

体験して食べられるって...贅沢すぎる! / 食体験

02

ピザ作り体験



鮎や地元の旬の食材を使って石窯で焼き上げるピザ作り体験が楽しめます。熱々の出来立てピザを召し上がれ!

実施期間 11月中旬～5月上旬 所要時間 2時間
受入人数 4名～ 料金 2,000円～

本宮山自然休養村 男川やな
岡崎市淡路町字日向23
0564-82-2089



要予約

04

鮎のつかみどり



男川の清流にかけられたやなで鮎のつかみどり体験。爽やかな風の中でグループやご家族と一緒に楽しんでいただけます。また、池での鮎のつかみどりもできます。

実施期間 5月中旬～11月下旬 所要時間 15分
受入人数 1名～ 料金 1,610円～

本宮山自然休養村 男川やな
岡崎市淡路町字日向23
0564-82-2089



要予約

01

そば打ち体験



ぬかたで本格的なそば打ちを体験してみませんか? 石臼挽きのそば粉はしっとりとし、ほのかな香りと甘みがあります。自分で打ったおいしいそばをどうぞご賞味下さい。

実施期間 11月中旬～5月上旬 所要時間 2時間
受入人数 1名～ 料金 2,600円

本宮山自然休養村 男川やな
岡崎市淡路町字日向23
0564-82-2089



要予約

03

こんにゃく作り体験



額田の自然の中で作られたこんにゃく芋を使って、こんにゃく作りを体験してみませんか?

実施期間 11月中旬～5月上旬 所要時間 2時間
受入人数 3名～ 料金 1,700円

本宮山自然休養村 男川やな
岡崎市淡路町字日向23
0564-82-2089



要予約

05

鮎めし作り体験



自分たちでお米や材料を竹筒に詰め、バーベキューコンロで仕上げる額田竹取鮎めし物語。バーベキュー後の締めにもぴったりで、鮎フレークの塩味と隠し味の昆布だしが食欲をそそります。清流のせせらぎと緑あふれる自然の中でご堪能いただけます。ボリューム満点なので男性でも満足できます!

実施期間 通年 所要時間 1時間30分
受入人数 1名～ 料金 1,200円

ぬかた体験村
岡崎市石原町字帝口38
0564-83-2069



要予約

06

柚子こしょう作り体験



まだ青い状態の柚子と青とうがらしを使って塩漬けにしたり、おろし金でおろしたりして柚子こしょう作りを体験していただけます。

実施期間 9月中旬～10月末 所要時間 1時間
受入人数 1名～ 料金 1,500円

ぬかた体験村
岡崎市石原町字帝口38
0564-83-2069



要予約

08

秋の番茶作り体験



秋冬の大きな茶葉をハサミを使って収穫し、工場加工します。自分で収穫・加工した茶葉は最後にお土産としてお渡しますので、家に帰ってからも楽しめます! 体験をご希望の方は一度お電話にてお問い合わせください。

実施期間 11月～3月 所要時間 2時間
受入人数 5名～ 料金 3,000円

産地問屋 宮ザキ園
岡崎市石原町字相野8
0564-83-2710



要予約

07

柚子シロップ作り体験



柚子の収穫体験後、完熟柚子の皮むきや粗糖と一緒にビン詰めなどの体験をしていただけます。完成したシロップはお土産としてお持ち帰りいただけます!

実施期間 11月～12月 所要時間 1時間30分
受入人数 1名～ 料金 1,500円

ぬかた体験村
岡崎市石原町字帝口38
0564-83-2069



要予約

09

五平餅作り体験



愛知県野外教育センターのプログラムで人気の五平餅作り。スタッフから作り方を教わり、自分でチャレンジしてみよう!

実施期間 通年 所要時間 約3時間
受入人数 10名～ 料金 450円

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

10

マスつかみ&塩焼き



愛知県野外教育センター内でマスつかみを行うことができます。自分でつかんだマスは、その場で塩焼きにしてお召上がりいただけます。※マスの発注は碧水会(0564-83-2057)へお願いします。

実施期間 4月末～10月末 所要時間 約3時間30分
受入人数 35名～

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

11

野外炊飯



野外炊飯炉は8カ所あり、テーブル・ベンチと水場があります。炊飯道具セットを無料で貸します。(※食材はご注文ください。食中毒防止のため、食料品・食材の持ち込みはご遠慮ください。)

実施期間 通年 所要時間 1時間～
9:00～17:00(片付けを含む)
受入人数 約300名まで 料金 1名 250円(宿泊利用者は無料)+食材費別途必要

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

12

Contents Information

マス釣り・マスつかみ



くらがり溪谷で体験できるマス釣り・マスつかみは、特にお子様にも人気です！夏休み期間は多くの家族連れで賑わいます。同時につめたーい水で水遊びができます。

実施期間 5月～10月 所要時間 -
受入人数 1名～ 料金 3,000円～

くらがり溪谷 (一般財団法人碧水会)

岡崎市石原町牧原日影2-2
0564-83-2057



13

Contents Information

手ぶらバーベキュー



バーベキューは大好き！でも、食材や道具をそろえるのがちょっと面倒…そんな方には、気軽に楽しめる手ぶらバーベキューがおすすめです♪地元ブランド肉「三州牛」と「みかわもち豚」を中心に盛り合わせた便利なセットをご用意しています。
※利用日の1週間前までに深瀬畜産(0564-82-3456)へ要予約

実施期間 3月～11月 所要時間 -
受入人数 41か所 料金 1,500円～

くらがり溪谷 (一般財団法人碧水会)

岡崎市石原町牧原日影2-2
0564-83-2057

要予約



自然体験



14

Contents Information

ピザ作り体験



生地を伸ばして、玉葱やベーコンなどを好きなようにトッピングしてね！初心者でもおいしい本格ピザが焼けて食べられます。

実施期間 1月～6月・9月～12月 所要時間 1時間
受入人数 1名～(完全予約制) 料金 2,000円(ドリンク付き)

ブルーベリー農園ベルウッド

岡崎市生平町宇岩倉45-2
080-6911-6152



要予約

15

Contents Information

在来種の茶の木を再生させよう



日本古来から存在している「在来種」のお茶は、90%以上ほかの品種に植え替えられていて今では希少になっています。迷路のような広い畑を散策し、のんびりとした雰囲気の中で、草引きや伸びた木の剪定をします。手摘みを体験して、景色のいい場所でお茶をいただきます。手摘みしたお茶はお土産にして、おうちでできる緑茶の作り方・料理をお伝えします。

実施期間 6月～10月 所要時間 1時間30分
受入人数 2名～ 料金 2,000円

ツバメと茶畑

岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

17

Contents Information

クラフト体験



オリジナル組立キットを使って、クラフトを創る楽しさと、遊ぶ楽しさ、使う楽しさを体験できます。各種キットを取り揃えておりますので、小さいお子様でも、おとなの方と一緒にご作業、きっと楽しめます。もちろん、女性の方にも大人気です。

実施期間 通年 料金 クラフト体験 500円(税込)～
電動工具使用クラフト体験 2,000円(税込)～
(材料費、工具レンタル料、安全指導費を含みます)

所要時間 3時間

受入人数 1組(体験者6名まで) 完全予約制
午前(9:00-12:00) 1組
午後(13:00-16:00) 1組

クラフトスタジオ タビラ

岡崎市毛呂町宇田平1-9
0564-84-3839 (9:00-16:00)
担当者:岩田



要予約

18

Contents Information

柚子狩り体験



柚子狩り体験ができます。お持ち帰りの柚子8個付です！

実施期間 11月～12月初旬 所要時間 30分～1時間
受入人数 1名～ 料金 800円

ぬかた体験村

岡崎市石原町宇口38
0564-83-2069



要予約

Experience that can only be done here



16

Contents Information

茶農家体験ほうじ茶作り



自然農法の茶畑で、草引きや伸びた木の剪定をして、茶農家の仕事を体験。自分で手摘みした葉を、古民家母屋で手もみして、お家にあるもののでできる緑茶からほうじ茶焙煎をします。できたてのほうじ茶は、景色のいい茶畑を貸し切りでのんびりお茶をいただけます。軽食つきです。

実施期間 6月～10月(7月は除く) 所要時間 2時間30分
受入人数 2名～ 料金 3,300円

ツバメと茶畑

岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

19

Contents Information

こけ玉作り体験



ぬかた地域に自生する、コケ、シダ、セッコク(蘭)などの野草を使い、球体セラポットをベースにした「こけ玉」を制作してみませんか？

実施期間 8月 料金 小 1,500円
中 2,000円
大 2,500円

所要時間 30分

受入人数 1名～

ぬかた体験村

岡崎市石原町宇口38
0564-83-2069



要予約

20

Contents Information

ウォークラリー & オリエンテーリング



愛知県野外教育センターにはAからDの4つのウォーキングラリーコースとオリエンテーリングコースがあります。全てのコースにはコース図があり、気軽に楽しむことができます。

実施期間 3月～11月 所要時間 1時間～
受入人数 1名～ 料金 1名 250円(宿泊利用者は無料)
+マップ代金1枚 50円

愛知県野外教育センター

岡崎市千方町宇大平田17-5
0564-83-2221



要予約



21

Contents Information

森の学習

林業家に学ぶ森林環境教育。岡崎市額田地域でプロの林業家として活動する講師から、どうすれば人と森が共生できるのかを学びます。※愛知県野外教育センター内で行います。

実施期間 通年 **所要時間** 30分～

受入人数 1名～ **料金** 5,500円/1回

要予約

一般社団法人 奏林舎
岡崎市千方町寺沢52
実施場所: 愛知県野外教育センター
0564-77-7717

25

Contents Information

ネイチャービンゴ

ビンゴカードに書かれた「体験内容」を、自然のなかから探してきます。五感を使う自然体験です。野外教育センターオリジナルのネイチャービンゴカードを用意しています。

実施期間 通年 9:00～17:00

受入人数 1名

所要時間 約1時間

料金 1名 250円(宿泊利用者は無料)+マップ代金1枚 50円

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町寺沢大平田17-5
0564-83-2221

26

Contents Information

クラフト

板ハガキ、焼板、ディスク、木のうちわ、木のボールペン、木の枝フォーク、木の柄スプーンなど様々なクラフトができます。

実施期間 通年 **所要時間** 30分～1時間

受入人数 5名～ **料金** 220円～850円(クラフトの種類によって料金が異なります。)+研修室利用料

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町寺沢大平田17-5
0564-83-2221

22

Contents Information

体験防災学習

もしもの災害に備えることは大切です。避難所運営ゲーム、災害時に役立つバッククッキング、ブルーシートを使ってピバークができます。

① HUG:1グループ(6名まで)200円+研修室利用料
② ピバーク: 野外炊飯場利用料(日帰り 250円)
③ バッククッキング: 野外炊飯場利用料(日帰り 250円)+食材費(食堂で注文可能)

※①②は要予約で講師可能 ③は講師なし
※宿泊利用者は野外炊飯場利用料(日帰り)無料

実施期間 通年 **所要時間** -

受入人数 10名～ **料金** -

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町寺沢大平田17-5
0564-83-2221

27

Contents Information

自然の中でヨガ・瞑想体験

川のせせらぎを感じながら緑の中で行うヨガや瞑想は格別。心と体を解放し、新たなエネルギーが体中に染み渡るとても贅沢な時間です。初めてのの方は特にこの気持ちよさに感動を覚えることでしょう。ぜひお試しください。

実施期間 通年 **所要時間** 1時間

受入人数 5名～ **料金** 2,000円～

要予約

DAY FOREST Nukata
岡崎市宮崎町32
0564-83-2668

28

Contents Information

栗拾い体験

実りの秋、秋の味覚といえばやっばり栗。岡崎市額田地域の栗畑で栗拾いに挑戦できます! 拾った栗は持ち帰りできるため、栗ご飯や栗の煮物など家に帰ってからのお楽しみいただけます。

実施期間 9月中旬～10月上旬 **所要時間** 2時間

受入人数 5組 **料金** 1,000円/kg

要予約

JAあいち三河 額田営農センター
岡崎市ぬかたブランド協議会
岡崎市榎山町字八ツ田39
0564-82-3002

23

Contents Information

林業体験

愛知県野外教育センター近隣の森の中で間伐体験を行います。森林の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。林業のプロが講師としてお手伝いします。

実施期間 通年 **所要時間** 1時間30分～

受入人数 1名～ **料金** 2,500円/講師1人につき

要予約

額田林業クラブ
集合場所: 愛知県野外教育センター
(岡崎市千方町寺沢大平田17-5)
090-2573-4597

24

Contents Information

キャンプファイヤー※宿泊利用者のみ

ファイヤー場が3カ所あります。
① 第1ファイヤー場(屋根付き)2500㎡
② 第2ファイヤー場 2150㎡
③ 第3ファイヤー場 2100㎡

実施期間 3月中旬～12月上旬頃 21:00 完全消火完了 **所要時間** 1時間～2時間

受入人数 5名～ **料金** 無料+ファイヤー用品費別途必要

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町寺沢大平田17-5
0564-83-2221

29

Contents Information

稲刈り体験

古代米(もち米)の稲刈り体験です。昔ながらの稲の乾燥方法「はざかけ」までが体験セット。体験後はミネアサヒと稲を少しお持ち帰りいただけます!

実施期間 10月上旬～中旬 **所要時間** 3時間

受入人数 6～10名 **料金** 1,000円

要予約

やまぜみファーム
形埜学区市民ホーム近く
090-7035-7762



30

竹炭焼き体験



やませみファームでは、EM菌と竹炭を使って米作りをしています。田んぼで竹炭を焼く体験をしてみませんか？竹炭を使ったお米「EM竹炭米」と竹炭をプレゼントします。

実施期間 11月～3月 所要時間 4時間
受入人数 6～10名 料金 1,000円

要予約 やませみファーム
岡崎市桜形町字上田36-1
090-7035-7762

31

里芋掘り体験



ぬかたの山里で自然に囲まれながら里芋掘りを体験してみませんか？お土産に里芋1kgとやませみファームで作っているEM竹炭米300gをプレゼントします。

実施期間 12月 所要時間 2時間
受入人数 5名まで 料金 中学生以上 1,000円

要予約 やませみファーム
岡崎市桜形町地内
090-7035-7762

36

魚釣り



男川(おとがわ)漁協は岡崎市東部へ位置し、本宮山くから沢谷を源流とする男川と、矢作川水系巴川、豊川水系巴川の分水嶺となる巴山を源流とする乙川(おとがわ)の2つの河川を中心に、総延長84kmの広い漁場を管理・提供しています。川は、(国道沿道に沿って)アクセスも非常に良く、釣りは初めての人から上級者まで楽しめます。※川はみんなの川です。一人ひとりの心がけで川がきれいになります。ゴミ等は持ち帰りましょう。

実施期間 アマゴ 3月第2土曜日～9月 雑魚 通年 料金 アマゴ 日券1,000円 / 年券5,000円 雑魚 日券500円 / 年券3,000円 貼 日券2,000円 / 年券12,000円

所要時間 - 受入人数 - 要予約 男川漁業協同組合
岡崎市豊山町字山ノ神21-1
・新東名高速(岡崎東IC)から5分
・東名高速(岡崎、音羽、蒲郡IC)から20分
0564-82-3636

37

毎年大人気!山田農園の甘い玉ネギ2kg収穫体験



玉ネギの1番美味しい食べ方は、自分で収穫することです。農薬や化成肥料に頼らずに作ると思っています。

実施期間 6月 所要時間 30分～1時間
受入人数 1組～ 料金 1,500円

要予約 株式会社山田農園
体験場所は開催時にお伝えします
0564-24-7888

32

ブルーベリー狩り



農園で30種類、約600本のブルーベリーを育てています。旬のブルーベリーの食べ比べができます。

実施期間 6月中旬～8月上旬 料金 中学生以上 / 2,000円 小学生 / 1500円 幼児(4歳以上) / 1,000円 3歳以下 / 無料
所要時間 1時間 受入人数 1日10名まで(1週間前に予約受付)

要予約 ブルーベリー農園ベルウッド
岡崎市生平町字岩倉45-2
080-6911-6152

33

農業体験 さつま芋を作ろう!!



春:さつま芋 苗の植付け
秋:さつま芋の収穫

実施期間 春の植付け:5月中旬頃 秋の収穫:9月下旬～10月上旬 所要時間 約1時間30分
受入人数 20家族(1家族4～5名) 料金 植付け・収穫合わせて1家族2,000円

要予約 豊富・夏山まちづくり協議会
090-3259-2330
申し込みはFAXにて受付
0564-82-3259 鈴木

38

たけのこ掘り



たけのこのシーズンはとても短いです。日程はSNSでお知らせします。軍手はご持参ください。道具はお貸しします。たけのこのゆで方、保存方法もお伝えします。採れたらお持ち帰りできます。

実施期間 4月下旬～5月中 所要時間 30分
受入人数 2名～ 料金 1,000円

要予約 ツバメと茶畑
岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286

39

景色をひとりじめ 茶畑ピクニック



静かな茶畑のビューポイントが数か所から選んで、貸し切りでお過ごしいただけます。風の音、鳥の声、思い思いの時間をお過ごしください。ポップアップテント、お湯・ティーセットを貸出します。季節のお菓子が付きます。軽食、おやつの特典はフリーです。撮影可能です。

実施期間 通年(荒天以外) 所要時間 1時間30分
受入人数 1名～ 料金 2,200円

要予約 ツバメと茶畑
岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286

34

オクオカドローン操縦体験



みつわ広場(旧大雨河小学校)などでドローンの操縦体験。1回1組、初めてでも飛行許可所持者でも、オクオカ在住インストラクターがサポート。

実施期間 不定期(ご依頼後調整いたします) 所要時間 約2時間
受入人数 1名～20名 料金 5名まで15,000円/組(6名以上は1名2,000円追加)

要予約 オクオカのドローン屋「クローバードローン」
岡崎市桜形町字八ツ田17番地2
090-4117-6929

35

市民魚釣り場・魚釣り



東名高速岡崎IC下りすぐ、乙川を対象とした町から非常に近い釣り場です。車で川そばまで入れる場所もあり、川そばの広場もあり、非常にアクセスが良く、釣り初心者～中級者、余り活発に動けない方には特におすすめです。

実施期間 雑魚 通年 料金 吹矢橋から男川浄水場付近の仁田(にんだ)えん堤の区間は市民魚釣り場のため無料。それ以外の区間は、下記のとおり 雑魚 日券300円 / 年券2,000円 貼 日券1,500円(解禁日1週間以内は2,000円) / 年券10,000円
所要時間 - 受入人数 -

要予約 岡崎市漁業協同組合
岡崎市保母町字栗下15-1
0564-47-2895

40

天使の森 植樹体験



NPO法人アースワーカーエナジーでは、地元の「やまびこの会」の皆様との協力のもと、岡崎の東の端にある「天使の森」に、地元で採れたどんぐりの苗を植樹します。

実施期間 毎年11月3日開催 所要時間 約6時間
受入人数 1名～ 料金 無料

要予約 NPO法人アースワーカーエナジー
0564-57-1450

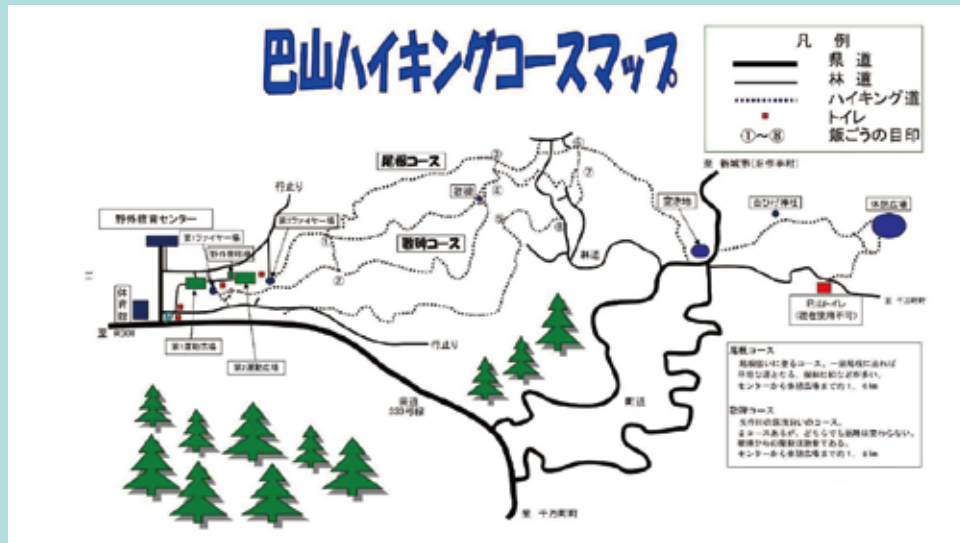


Let's make a lot of memories!

41

ハイキングコース (愛知県野外教育センター)

愛知県野外教育センターには全長約4kmのハイキングコースがあります。



コース内容
巴山に行くには、「尾根コース」、「歌碑コース」の2コースがあります。全コースとも階段が多く、千万町コースに比べてアップダウンがあります。コース途中で市道に出ますので、車に注意しましょう。

要予約

実施期間
3月～11月
受入人数
1名～
所要時間
約3時間
料金
1名 250円(宿泊利用者は無料)
+マップ代金1枚 50円

愛知県野外教育センター
岡崎市千万町町字大平田17-5
0564-83-2221



44

常磐南学区ウォーキングコース

雄大な田園風景と森の中を歩くコースです。



実施期間
通年
受入人数
-
所要時間
約40分
料金
無料

岡崎市保健所
(代表)0564-23-6179

45

奥殿学区ウォーキングコース

季節の植物を楽しみながら、小川のせせらぎを感じられるコースです。



実施期間
通年
受入人数
-
所要時間
約30分
料金
無料

岡崎市保健所
(代表)0564-23-6179

42

千万町ミツマタウォーキング

千万町のミツマタは、3月中旬から4月中旬に開花の最盛期を迎え、花の見頃となります。春先の葉が出る前に、三つに分かれた枝の先に小さな黄色い花が集まって半球形に固まって咲きます。花はとても良い香りがします。



実施期間
3月
受入人数
1名～
所要時間
-
料金
-

コース内容
千万町築校から片道約2kmで30分程歩くと、ミツマタ群生地に到着します。小川をはさんで両方の山一面に広がるミツマタの群生地は、最盛期には、小さな黄色い花が一斉に開花して、黄金郷とよべるような素敵な景観を見せてくれます。

じさんじよの会 荻野
090-2612-5092



43

クアオルト®健康ウォーキング 下山いやしの里山コース

クアオルト®健康ウォーキングは、ドイツのクアオルトの気候性地形療法的手法やコースの基準を基本とし、日本の自然環境や気候に適合させ、あらかじめ計測された斜面のあるコースを個人の体力に応じて安全・効果的な有酸素運動として実践できるように指導者とともに、心拍数、血圧、体表面温度を測定しながら歩きます。



実施期間
通年
受入人数
2名～
所要時間
約2時間30分
料金
無料

岡崎市保健所
(代表)0564-23-6179

コース内容
山合いから流れる小川、季節折々に咲き乱れる花や野草など、日本の原風景が色濃く残り、心癒される風景が広がる里山・下山地区を歩くコースです。近くには岡崎市に2つある酒蔵のひとつがあり、周辺一帯が自然豊かな自然環境である証といえます。適度な傾斜と土の道で、目標とする運動強度に効率よく近づけることができるとに加え、郷愁を誘う里山を歩くことでメンタルヘルスへの良い効果も期待できます。

46

雨山歩きコース

岡崎の東部に位置する雨山。雨山合戦の歴史を想起できる城址や謎石、天使の森や西山の山頂から望む絶景など、豊かな自然を感じながらぐるっと周遊しましょう！



コース内容
■歴史巡りコース (1日プラン)
雨山合戦にまつわる場所をめぐり、尾根伝いに天使の森に向かうコースです。天使の森山頂では三河湾を一望することができます。
■時巡りコース (半日プラン)
雨山ダムを渡り林道沿いの沢のせせらぎに癒されながら風越峠を抜け、西山(西蔵)へ、運が良いと西山山頂から富士山の頭が見えます。

実施期間
通年
受入人数
1名～
所要時間
-
料金
無料

宮崎まちづくり協議会



47

鳥川ホテルの里山歩きコース

鳥川町は“ホテルの生息地”として有名ですが、山歩きにも多くのかたが市内外から訪れます。ホテルは川で育ちますが、その川の水は山からきます。ホテルの生息できる環境を守っていくためには、川はもちろん、山の手入れも必要になります。山を歩くと里山を守り、育てていくためには何が必要か、また何をすべきかを自然から感じるすることができますよ。



実施期間
通年
受入人数
1名～
所要時間
-
料金
無料

鳥川ホテル保存会
0564-82-3027





ぶどう狩り園として東海随一の規模を誇り、雨天でもハウスの中で収穫でき、その他、バーベキューやゴーカート、アスレチックなどレジャー施設としても一日楽しむことができます。クーラーボックスや保冷剤などの準備があればアスレチックなどで遊んでいる間やバーベキュー中にぶどうを冷やしておくことができるので、よりおいしくお召し上がりいただけます。ただし、取ったぶどうは持ち帰ることができないので、お土産は直売所でご購入ください。

実施期間 7月下旬～10月上旬 受入人数 1名～ 所要時間・料金 各事業者へお問合せください。

常果園

体験内容

バーベキュー
(ぶどう狩り開園シーズンのみ営業)
プール
(ぶどう狩り開園シーズンのみ営業)
アスレチック
(ぶどう狩り開園シーズンのみ営業)
カフェ「Jyo-Cafe」
(ぶどう狩り開園シーズンのみ営業)
農園キッチンカー出店
(各種イベントに出店します)
いちご販売

所在地・電話番号

岡崎市駒立町川根16-1
0564-45-7322



山岡果園

体験内容

バーベキュー
(要予約制・ぶどう狩り開園シーズンのみ営業)
いも掘り体験
(9月1日～10月10日)
ジャム・ジュース作り体験
(7月中旬～10月10日)
ボンツク(魚つかみ取り)体験
(7月中旬～9月15日)
ブルーベリーつみ取り
(7月下旬～8月中)

所在地・電話番号

岡崎市駒立町アマケ43
0564-45-5736



幸果園

体験内容

バーベキュー
(要予約)
プール
森林浴
各種遊具
卓球
ブルーベリーつみ取り体験
(6月下旬頃～7月中旬頃まで)
加工食品の販売

所在地・電話番号

岡崎市米河内町楯形5
0564-45-6892



柴久園

体験内容

ピザ作り体験
(ぶどう狩り開園シーズン中のみ)
ワークショップなどのイベント開催

所在地・電話番号

岡崎市駒立町アマケ53-2
0564-45-5586



マル京果園

体験内容

棚下バーベキュー(要予約)
ハイジの森
(7月20日～10月中旬頃)
川遊び・魚のつかみどり
(7月20日～10月上旬頃)
ちびっこプール
(7月20日～9月上・中旬)
卓球など園内遊具
石窯ピザ作り体験(要予約)
加工食品の販売

所在地・電話番号

岡崎市駒立町ノナチ45
0564-45-7323



ヤマサ園

体験内容

バーベキュー(要予約)
ゴーカート(8月末まで)
川遊び(魚のつかみ取りなど)
幼児用遊具
モリモリ山(空中スライダーなど)
いも掘り体験
(9月1日～10月10日)
ジャム・ジュース作り体験
(7月下旬～10月10日)

所在地・電話番号

岡崎市駒立町カワテ56・57
0564-45-5566



マルタ園

体験内容

バーベキュー(要予約)
石窯を使った本格ピザ作り体験(要予約)
釣り堀
ドリームカー
どんぐりプール
マレットゴルフ
いも掘り体験
(9月上旬～10月下旬)
自然薯掘り
(11月上旬～11月いっぱい)
ターザン山
加工食品の販売

所在地・電話番号

岡崎市駒立町クリキ55
0564-45-7515



遊覧農場ヤマナカ果園

体験内容

プール
(8月のみ)
ゴーカート
遊具広場
ジャングル遊園地バーベキュー
テニスコート
ジャングル遊園地
ジャングル迷路

所在地・電話番号

岡崎市駒立町ノボリ1
0564-45-6863



三国観光農園

体験内容

バーベキュー
(要予約)
ゴーカート
山登り・ターザンロープ
砂場
川遊び場
卓球台
幼児用遊具

所在地・電話番号

岡崎市駒立町タカサタ22-1
0564-45-5000



寿々園グレープガーデン

体験内容

バーベキュー
(要予約)
さつまいも掘り体験
(9月下旬～)
ゴーカート
オリジナル水上ブランコ
トランポリン
卓球台
ピリヤード

所在地・電話番号

岡崎市駒立町字ナカサタ24
0564-45-5753



※農園での体験内容の詳細につきましては、各農園のホームページにてご確認ください。

もっと遊びたい!

キャンプ場紹介



DAY FOREST Nukata



デジタルから離れ森の中で過ごす時間を…
岡崎市の山間部、旧額田町の森の中にある「DAY FOREST Nukata」。日々の雑踏から抜け出し、森の中での様々な体験を通し五感を養う場所。Retoret(隠居)、Detox(浄化)、Regeneration(再生)がテーマの体験型リトリート施設です。

受入人数 1名～

料金

平日 20,000円～ / 土日祝前日 33,000円～
※キャンプ施設は貸切です。
季節により金額は異なります。
詳しくは、HPでご確認ください。

DAY FOREST Nukata

岡崎市宮崎町32
0564-83-2668
nukata@day-forest.com



Nukata Nature Field



ありのままの自然の中で優雅な時間が流れる自由なオートキャンプ場です。
新東名【岡崎東IC】より車で約20分
東名【岡崎IC】より車で約30分
ご予約などはインスタグラムのダイレクトメッセージよりお問い合わせください。

受入人数 1名～

料金

フリーサイト / 2,000円～
オートサイト / 3,000円～
※キャンプ施設は貸切です。
季節により金額は異なります。
詳しくは、HPでご確認ください。

Nukata Nature Field

岡崎市石原町宮ノ入30
090-1824-4066



くらがり溪谷キャンプサイト



本宮山県立自然公園の南西部、キャンプといえばテントに寝袋！という方はぜひご利用ください。持ち込みはもちろん、貸出用のテントもご用意しております。乙川の支流、男川の源をなす溪谷沿いで、バーベキュー、マス釣りやマスつかみなどの川遊びも楽しめます。
※12月1日～2月末日の期間は休業

受入人数 1名～

料金

テントサイト(テント持込)1区画
3,500円～
テント貸出(定員5名)1張
1,000円～

くらがり溪谷(一般財団法人碧水会)

岡崎市石原町牧原日影2-2
0564-83-2057
(くらがりキャンプセンター)



愛知県野外教育センター



愛知県野外教育センターは、岡崎市東部の新城市との境に位置し、樹齢100年を超えるスギやヒノキの森林に囲まれた、緑豊かな自然の中にあります。標高600m、野炊炊飯場・大浴場付きの場所です。キャンプ体験ができます。(キャンプは期間限定)

受入人数 5名～

料金

通常宿泊料金 大人 / 1,430円
子ども(4歳～中学生) / 580円
3歳以下無料

※キャンプ利用者は別料金

愛知県野外教育センター

岡崎市千万町大字大平田17-5
0564-83-2221



ウッドデザインパーク岡崎



ウッドデザインパーク岡崎は、木の温もりに溢れた懐かしくも美しい自然に囲まれた施設です。地元、三河産の杉や檜を使用したこの施設では、BBQやグランピング、HEYampingなど親子で楽しく泊まって遊べるアウトドアテーマパークとしてお楽しみ頂けます。

受入人数 1名～

料金

グランピング / 1泊 54,000円～
HEYamping / 1泊 42,000円～
茶室 / 1泊 42,000円～
手ぶらBBQ / 大人1人 5,500円
持ち込みBBQ / 大人1人 3,100円

ウッドデザインパーク岡崎

岡崎市鍛冶町日面8-4
0564-84-2250
電話受付

9:30-10:00 / 11:30-14:00 / 15:00-20:00



I have a lot of things
I want to do!!!

