

自然の魅力をいっぱい詰め込んだ、
ぬかたのお土産「ぬかたブランドプロジェクト」商品はこちらで購入できます！

はいらっせぬかた

所在地・電話番号 岡崎市榎山町字八ツ田39 / 0564-82-4585

道の駅 藤川宿

所在地・電話番号 岡崎市藤川町字東沖田44 / 0564-66-6031

“オクオカ”は「森林サービス産業推進地域」に登録されています。

「森林サービス産業」とは、健康、観光、教育などの様々な分野で森林空間を活用した体験サービス等を提供し、山村地域に新たな雇用と収入機会を生み出す産業です。国（林野庁）では、この森林サービス産業に積極的に取り組む地域と森林での体験プログラムの活用に関心がある企業とのマッチングや連携・協働の取組を後押ししており、“オクオカ”は「森林サービス産業推進地域」として登録されています。

都市部からのアクセスも容易な“オクオカ”で、食・暮らし・学び・遊びの幅広く充実したプログラムを家族それぞれが選んで気軽に体験できます。



林野庁ホームページ
「森林サービス産業推進地域のご紹介」
はこちら



ポータルサイト
「森林サービス産業マッチングプラットフォーム」
はこちら

▶ 川あそびについてのお願い

- ゴミは各自持ち帰る
- 車やバイクのマナーを守る
- 取水口など危険な場所に入らない
- 増水時には川に近づかない
- お子さまから目を離さない

自然豊かな“オクオカ”では、川あそびができるスポットがたくさん！
きれいな川辺を満喫するために、
怪我をしないために、マナーを守って遊びましょう

トイレの場所 マップコード

天恩寺駐車場 ☎ 51 622 296*37

くらがり溪谷 ☎ 681 063 394*88

日近の里 ☎ 51 833 775*87

おおだの森（鬼沢八幡社） ☎ 51 620 826*02

榎山公園 ☎ 51 589 341*63

牧平公園 ☎ 51 559 606*16

石原農村公園 ☎ 681 090 169*31

蛭流公園 ☎ 51 675 449*78

香山の里公園 ☎ 30 113 676*53

烏川インフォメーションコーナー ☎ 51 535 856*77

「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。

発行元情報（お問い合わせ先）

岡崎市ぬかたブランド協議会 事務局

☎ 0564-82-4123

（岡崎市役所中山間政策課）

掲載情報は作成時（2026年3月）のもので、
最新の情報につきましては各事業者にご確認ください。

オクオカ体験マップ OKUOKA TAIKEN MAP

そこの奥座敷へようこそ
岡崎



“ひと、水、緑が輝く里” オクオカ。

体験 マップ リスト

EXPERIENCE
MAP LIST



A 奥殿陣屋

その昔、持統上皇が命名されたと伝えられる花園山（村積山）の麓、徳川氏の発祥地松平郷に程近いところに座する奥殿陣屋。1万6千石の親藩として奥殿藩の歴史と文化が静かに眠ります。春の山桜、バラ・あじさい・もみじ・つばきなど四季折々に美しく咲きほこる花園の里でもあり、いつ訪れても美しい景観に出会えます。



B 千万町楽校・千万町棚田

千万町楽校（ぜまんじょうがっこう）は、閉校した旧岡崎市立千万町小学校を活用した、ふるさとづくりの拠点で、里山の宝を活かしたイベントの開催などを行っています。千万町町には「つなぐ棚田遺産」に認定された「千万町棚田」が広がっており、「幻のお米」ミネアサヒを生産しています。



C 絆の森

潤いのある森林空間の保全を目的として里山づくりに励むため、自然体験事業などが行われています。最近では、林道を活用したマウンテンバイクのコース造りも行われ、サイクルイベントも実施されています。



D くらがり渓谷

本宮山県立自然公園の南西部。乙川の支流、男川の源をなす渓谷沿いで、バーベキュー、キャンプ、マスつりやマスつかみなどの川遊びを楽しめます。春は新緑と野鳥のさえずり、夏は涼しい清流とカジカの声、秋は渓流を赤黄に染める紅葉、冬は南アルプス連峰を一望するハイキングコース。四季折々の渓谷美を是非ご覧ください。



E みつわ広場

みつわ広場は、閉校した旧岡崎市立大雨河小学校跡地です。周囲の自然を活かし、都市部住民との交流の場などに活用されています。



“オクオカ”って何???

オクオカとは、岡崎市の中山間地域を指す愛称です。岡崎の“奥座敷”として、田んぼ・森林・川などの豊かな自然に恵まれており、市民に癒しの空間を提供しています。そんなオクオカでは、地域の食体験や、豊かな自然を活かした体験を行うことができます。普段の生活ではなかなか味わえない新鮮な体験をオクオカで是非体感してください。

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 01 ビザ作り体験 | 22 アスレチック体験 |
| 02 そば打ち体験 | 23 川遊び |
| 03 こんにゃく作り体験 | 24 防災キャンプ体験 |
| 04 鮎のつかみどり | 25 自然の中でヨガ・瞑想体験 |
| 05 鮎釣り・鮎つかみ&塩焼き | 26 簡易金継ぎ体験 |
| 06 BBQ | 27 景色をひとりじめ 茶畑レンタル |
| 07 飯ごう炊飯・焼きマシュマロ | 28 茶畑のファームing・フライデー |
| 08 茶農家体験ほうじ茶作り | 29 新茶シーズンに茶摘み体験 |
| 09 秋の番茶作り体験 | 30 天使の森 植樹体験 |
| 10 鮎めし作り体験 | 31 柚子狩り体験 |
| 11 柚子こしょう作り体験 | 32 農園ドッグラン |
| 12 柚子シロップ作り体験 | 33 玉ねぎ収穫体験 |
| 13 マス釣り・マスつかみ | 34 オクオカドローン操縦体験 |
| 14 手ぶらバーベキュー | 35 竹炭焼き体験 |
| 15 五平餅作り体験 | 36 えごまの収穫体験 |
| 16 マスつかみ&塩焼き | 37 稲刈体験 |
| 17 野外炊飯 | 38 有機稲づくりの田草取り体験 |
| 18 市民魚釣り場・魚釣り | 39 クラフト体験 |
| 19 ブルーベリー狩り | 40 木下有機の里でお米作り体験 |
| 20 魚釣り | 41 森の学習 |
| 21 極上のサウナでととのう体験を | 42 林業体験 |

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 43 ウォークラリー&オリエンテーリング | 01 DAY FOREST Nukata |
| 44 キャンプファイヤー | 02 Nukata Nature Field |
| 45 ネイチャービンゴ | 03 乙女川キャンプ場 焚き火 |
| 46 クラフト | 04 くらがり渓谷キャンプサイト |
| 47 体験防災学習 | 05 愛知県野外教育センター |
| 48 ハイキングコース (愛知県野外教育センター) | 06 ウッドデザインパーク岡崎 |
| 49 奥殿学区ウォーキングコース | 07 額田のエキサイティング 古民家Room035 |
| 50 常磐南学区ウォーキングコース | 08 古民家一棟貸宿 nozomi |
| 51 豊富学区川沿いコース | 09 わんパーク |
| 52 豊富学区山道コース | ★ 道の駅 藤川宿 |
| 53 下山いやしの里山コース | ★ はいらっせぬかた |
| 54 宮崎学区ウォーキングコース | ★ 三井アウトレットパーク岡崎 |
| 55 鳥川ホテルの里山歩きコース | |
| 56 雨山歩きコース | |
| 57 ぶどう農園 | |



G わんパーク

豊かな自然の中でのびのびと自然遊びが体験できるわんパーク。思いっきり走る、芝すべりをする、泥んこになる、森の中をボウケンする。遊び方は無限大! さあ、わんパークで自分だけの遊びを見つけよう。



F 鳥川ホテルの里

生物多様性の保全が図られている区域として自然共生サイトに認定された鳥川ホテルの里では、自然豊かな里山が広がり、地域の人々の保護活動によって毎年数多くのゲンジボタルを見ることができます。ホテル学校は、ホテルや自然環境について学ぶことができ、環境保全活動のほか、地域活性化の拠点としても活用されます。



食体験



01

ピザ作り体験



生地を伸ばして、玉葱やベーコンなどを好きなようにトッピングしてね！初心者でもおいしい本格ピザが焼けて食べられます。

実施期間 1月～4月・10月～12月 所要時間 1時間
受入人数 1名～(完全予約制) 料金 2,000円(1ドリンク付き)

ブルーベリー農園ベルウッド

岡崎市生平町字岩倉45-2
080-6911-6152



要予約

02

そば打ち体験



ぬかたで本格的なそば打ちを体験してみませんか？石臼挽きのそば粉はしっとりし、ほのかな香りと甘みがあります。自分で打ったおいしいそばをどうぞご賞味下さい。

実施期間 11月中旬～5月上旬 所要時間 2時間
受入人数 1名～ 料金 店舗へお問合せください

本宮山自然休養村 男川やな

岡崎市淡洲町日向23
0564-82-2089



要予約

03

こんにゃく作り体験



額田の自然の中で作られたこんにゃく芋を使って、こんにゃく作りを体験してみませんか？

実施期間 11月中旬～5月上旬 所要時間 2時間
受入人数 3名～ 料金 店舗へお問合せください

本宮山自然休養村 男川やな

岡崎市淡洲町日向23
0564-82-2089



要予約

04

鮎のつかみどり



男川の清流にかけられたやなで鮎のつかみどり体験。爽やかな風の中でグループやご家族と一緒に楽しんでいただけます。また、池での鮎のつかみどりもできます。

実施期間 5月中旬～11月下旬 所要時間 15分
受入人数 1名～ 料金 店舗へお問合せください

本宮山自然休養村 男川やな

岡崎市淡洲町日向23
0564-82-2089



要予約

05

鮎釣り・鮎つかみ&塩焼き



キャンプ場沿いを穏やかに流れる乙女川で、鮎釣りや鮎つかみを楽しむことができます。捕まえた魚はお持ち帰り出来ます。またキャンプ場で召し上がることも可能です。

実施期間 遊漁期間中のみ 所要時間 -
受入人数 1名～ 料金 遊漁券:大人1,000円/日
小学生以下無料
※釣り竿レンタル:1,000円/日

乙女川キャンプ場 焚き火

岡崎市中金町字長禰東1
0564-77-0654



要予約

06

BBQ



手ぶらでBBQはもちろん、持ち込みBBQもOK！BBQグリルで焼くお肉は火加減も調整出来るサイコーです。面倒な火おこしもないので、到着してすぐにBBQを楽しむことができます。屋根付きのテラス席は暑い夏でも快適にBBQを楽しめます。

実施期間 通年 所要時間 - 受入人数 1名～
料金 持ち込み:大人1,500円～
小学生500円
3歳以下無料
手ぶらBBQ:大人3,000円～
BBQセット単品(1,650円～)のご用意もあります。
※BBQセットは5日前までに要予約

乙女川キャンプ場 焚き火

岡崎市中金町字長禰東1
0564-77-0654



要予約

07

飯ごう炊飯・焼きマシュマロ



キャンプ飯でおなじみのメスティンを使用して炊飯体験が出来ます。固形燃料を使用して炊くので、お焦げ付きの美味しいごはんがとても簡単に炊けます。自然の中で食べるご飯はまた格別です。またご自身で薪割りや火おこしを行い、マシュマロを焼いていただきます。

実施期間 通年 所要時間 -
受入人数 4名～ 料金 2,000円/名 炊飯セット・マシュマロ付き
※お米(1合)はご持参ください。
ご予約はお電話でお願いします。

乙女川キャンプ場 焚き火

岡崎市中金町字長禰東1
0564-77-0654



要予約

08

茶農家体験ほうじ茶作り



自然農法の茶畑で、草引きや伸びた木の剪定をして、茶農家の仕事を体験。ほうろくという陶器でお茶を焙煎してほうじ茶を作ります。出来立てのほうじ茶を、景色のいい茶畑の広場で飲みましょう。

実施期間 5月～11月末 所要時間 2時間30分
受入人数 2名～ 料金 3,000円/人

ツバメと茶畑

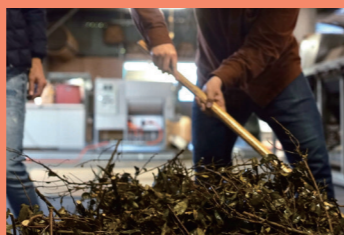
岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

09

秋の番茶作り体験



秋冬の大きな茶葉をハサミを使って収穫し、工場加工します。自分で収穫・加工した茶葉は最後に土産としてお渡ししますので、家に帰ってからも楽しめます！体験をご希望の方は一度お電話にてお問い合わせください。

実施期間 11月～3月 所要時間 2時間
受入人数 5名～ 料金 3,000円

産地間屋 宮ザキ園

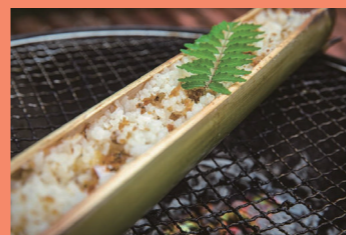
岡崎市石原町字榎野8
0564-83-2710



要予約

10

鮎めし作り体験



自分たちでお米や材料を竹筒に詰め、バーベキューコンロで仕上げる額田竹取鮎めし物語。バーベキュー後の締めにもぴったりで、鮎フレークの塩味と隠し味の昆布だしが食欲をそそります。清流のせせらぎと緑あふれる自然の中でご堪能いただけます。ボリューム満点なので男性でも満足できます！

実施期間 通年 所要時間 1時間30分
受入人数 1名～ 料金 1,200円

ぬかた体験村

岡崎市石原町字常口38
0564-83-2069



要予約

11

柚子こしょう作り体験



まだ若い状態の柚子と青とうがらしを使って塩漬けにしたりおろし金でおろしたりして柚子こしょう作りを体験していただけます。

実施期間 9月中旬～10月末 所要時間 1時間
受入人数 1名～ 料金 1,500円

ぬかた体験村

岡崎市石原町字常口38
0564-83-2069



要予約

12

柚子シロップ作り体験



自分たちで柚子を収穫していただいた後、完熟柚子の皮むきや粗糖と一緒にビン詰めなどの体験をしていただけます。完成したシロップはお土産としてお持ち帰りいただけます！

実施期間 11月～12月 所要時間 1時間30分
受入人数 1名～ 料金 1,500円

ぬかた体験村

岡崎市石原町字帝口38
0564-83-2069



要予約

13

マス釣り・マスつかみ



くらがり渓谷で体験できるマス釣りやマスつかみは、特にお子様に人気です！夏休み期間は多くの家族連れで賑わいます。同時につめたーい水で水遊びができます。

実施期間 4月下旬～10月 所要時間 30分～2時間
受入人数 1名～ 料金 3,500円～

くらがり渓谷 (一般財団法人碧水会)

岡崎市石原町字牧原日影2-2
0564-83-2057



要予約

14

手ぶらバーベキュー



バーベキューは大好き！でも、食材や道具をそろえるのがちょっと面倒…そんな方には、気軽に楽しめる手ぶらバーベキューがおすすめです♪地元ブランド肉「三州牛」と「みかわもち豚」を中心に盛り合わせた便利なセットをご用意しています。※利用日の1週間前までに深瀬畜産(0564-82-3456)へ要予約

実施期間 3月～11月 所要時間 ～6時間30分
受入人数 41か所 料金 2,000円~/人

くらがり渓谷 (一般財団法人碧水会)

岡崎市石原町字牧原日影2-2
0564-83-2057



要予約

15

五平餅作り体験 ※宿泊利用者がいる団体のみ



愛知県野外教育センターのプログラムで人気の五平餅作り。スタッフから作り方を教わり、自分でチャレンジしてみよう！

実施期間 4月～11月 所要時間 約3時間
受入人数 10名～ 料金 500円

愛知県野外教育センター

岡崎市千万町町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

16

マスつかみ&塩焼き ※宿泊利用者がいる団体のみ



愛知県野外教育センター内でマスつかみを行うことができます。自分でつかんだマスは、その場で塩焼きにしてお召し上がりいただけます。※マスの発注は碧水会(0564-83-2057)へお願いします。

実施期間 4月末～10月末 料金 1名 250円(宿泊利用者は無料)
+マス1kg2,500円(10kg以上から受付)+運搬代5,000円
※45cm竹串(塩焼き)はセンターで購入可。(要事前注文1本:140円)
※木炭は食堂で購入可。(要事前注文6kg:1,500円)

所要時間 約3時間30分

受入人数 35名～

愛知県野外教育センター

岡崎市千万町町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

17

野外炊飯 ※宿泊利用者がいる団体のみ



野外炊飯炉は8カ所あり、テーブル・ベンチと水場があります。炊飯道具セットを無料でお貸しします。(※食材はご注文ください。食中毒防止のため、食料品・食材の持ち込みはご遠慮ください。)

実施期間 4月～11月 所要時間 2時間～
受入人数 約250名まで 料金 1名 250円(宿泊利用者は無料)
+食材費別途必要

愛知県野外教育センター

岡崎市千万町町字大平田17-5
0564-83-2221



要予約

自然体験



19

ブルーベリー狩り



農園で30種類、約600本のブルーベリーを育てています。旬のブルーベリーの食べ比べができます。

実施期間 6月中旬～8月上旬 所要時間 1時間
受入人数 1日10名まで(1週間前に予約受付) 料金 大人 2,500円

ブルーベリー農園ベルウッド

岡崎市生平町字岩倉45-2
080-6911-6152



要予約

20

魚釣り



男川(おとがわ)漁協は岡崎市東部に位置し、新東名高速(岡崎東)から5分、東名高速(岡崎、音羽、蒲郡)から20分、本宮山くらがり渓谷を源流とする男川・乙川の二つの河川を中心に総延長84kmの広い漁場を管理、提供しています。

実施期間 アマゴ 3月第2土曜日～9月
雑魚 通年 雑魚 日券500円 / 年券3,000円
料金 アマゴ 日券1,000円 / 年券5,000円
雑魚 日券2,500円 / 年券15,000円

所要時間 -

受入人数 -

男川漁業協同組合

岡崎市榎山町字山ノ神21-1
0564-82-3008



要予約

21

極上のサウナでととのう体験を



額田の大自然をとことん味わい尽くせるサウナ施設です。サウナはとっても呼吸がしやすい特殊設計。水風呂は額田の天然水。休憩場所は額田の自然を全身で浴びることができます。初心者の方にも好評いただいております。サウナって興味あるけど何とどのうって?どうやって?その疑問をこの施設が解消します!ぜひお試しください!

実施期間 通年(休休日:木曜日、第1水曜日)
受入人数 1名～

所要時間 -
料金 平日 2,780円(税込)
週末・祝日 2,980円(税込)

ZAKIOKA SAUNA

岡崎市夏山町字外田4-1
0564-77-3867



要予約

22

アスレチック体験



自然の中で全力で遊べるツリートップアドベンチャー。アクティビティの中には高さ約15mのものありスリル満点!スムーズに進む為にはどしたらいいか、怖さを軽減するにはどの渡り方がいいかなどみんなで攻略しながら回ると楽しさ倍増!みんなで「ボウケン」の世界に飛び込もう!

実施期間 通年(休休日:火曜日)
※祝日の場合は翌日以降で最初の平日
※年末年始(12月28日～1月4日)
※冬季休業、研修による休園あり

所要時間 -
受入人数 1名～

料金 トライアルコース:20分
チャレンジコース:60分
アドベンチャーコース:90分
トライアルコース:700円
チャレンジコース:1,200円
アドベンチャーコース:3,300円
※GW時は、繁忙期料金となります。

ボウケンノモリオカザキ

岡崎市淡測町字堂面125(わんパーク内)
080-2606-6452



要予約

23

川遊び



キャンプ場沿いに流れる川はとても穏やか。小さなお子様も安心して遊ぶことが出来ます。夏は家族連れやキャンパーでとても賑わっています。

実施期間 通年
所要時間 -
受入人数 1名~

料金 7月~9月 有料 / 10月~6月 無料
大人 1,500円
小学生 500円
3歳以下 無料

乙女川キャンプ場 焚き火

岡崎市中金町字長禰東1
0564-77-0654



24

防災キャンプ体験



災害に備えて防災の知識やスキルを身につけます。薪割り体験・火おこし体験・飯ごう炊飯体験 防災について考えるきょうか作り 防災キャンプをしてみませんか? 最後は参加された皆さんでマシュマロを焼きながら防災についてディスカッションをします。ご家族・子供会・会社イベントなどにて多くの方に体験いただいています。

実施期間 通年
所要時間 -
受入人数 4名~

料金 3,000円/人
薪割り体験セット・飯ごう炊飯セット
マシュマロ付き
※お米1合はご持参ください。
ご予約はお電話をお願いします。

乙女川キャンプ場 焚き火

岡崎市中金町字長禰東1
0564-77-0654



要予約

25

自然の中でヨガ・瞑想体験



川のせせらぎと緑の中で行うヨガや瞑想は格別。心と体を解放し、新たなエネルギーが体中に染み渡るとも贅沢な時間です。初めての方は特にこの気持ちよさに感動を覚えることでしょう。ぜひお試しください。

実施期間 通年
所要時間 1時間
受入人数 5名~

料金 2,000円~

DAY FOREST Nukata

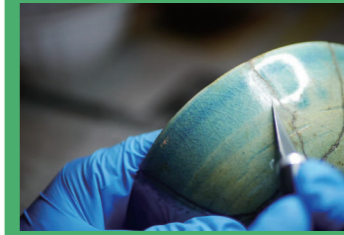
岡崎市宮崎町32
0564-83-2668



要予約

26

簡易金継ぎ体験



漆を使わない簡易金継ぎのワークショップです。割れた器を蘇らせる方法を学んでみませんか?気軽にご参加ください。

実施期間 お問い合わせください
所要時間 2時間
受入人数 4~6名
料金 5,500円

ぬかたアトラゴ

岡崎市宮崎町字東ノ切26
090-9932-5456

要予約

27

景色をひとりじめ 茶畑レンタル



段々茶畑の一角に広場とベンチがあります。過ごし方は自由です。おしゃべり、読書、お昼寝、写真撮影、女子会、ママ会。思い思いの時間をお過ごし下さい。ポットに入ったお茶が付きます。*お菓子や食べ物も自由に持ち込み可能です。

実施期間 通年
所要時間 3時間貸切
受入人数 1名~

料金 3,000円/人

ツバメと茶畑

岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

28

茶畑のファームング・フライデー



除草剤なしの自然農法の茶畑の、ノルマもタスクもない、出入り自由な農業体験。春から秋は草引きのお手伝い、冬場は段々茶畑の石垣や枝切をします。おれにお茶が飲み放題。2時間以上の草引きで、草生栽培のこだわりの茶葉と交換できます。収穫直前の5月1日からは、金曜日以外も開催。

実施期間 通年
毎週金曜日10時~15時頃
所要時間 2時間~
受入人数 1名~

料金 無料

ツバメと茶畑

岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

29

新茶シーズンに茶摘み体験



自然農法茶畑の草引きお手伝いで、お茶摘みお持ち帰り放題。新茶の天ぷら揚げたて食べ放題。当園の各種お茶のご試飲できます。キッチンカーが出る日もあり。家でできる釜炒り茶の作り方レシピ付き。平日貸切茶摘みもあります。お気軽にお問い合わせください。

実施期間 4月末~6月中旬
所要時間 2時間30分
受入人数 SNSで事前ご予約制

料金 大人 3,000円
高校生以下 無料

ツバメと茶畑

岡崎市中金町字森東上72
090-9936-5286



要予約

30

天使の森 植樹体験



NPO法人アースワーカーエナジーでは、地元の「やまびこの会」の皆様との協力のもと、矢作川の水源地の一つであり、岡崎の東の端にある「天使の森」に、地元で採れたどんぐりの苗を植樹します。

実施期間 毎年11月3日開催
所要時間 約6時間
受入人数 1名~

料金 無料

主催:NPO法人アースワーカーエナジー

0564-51-4556



要予約

31

柚子狩り体験



柚子狩り体験ができます。お持ち帰りの柚子8個付です!

実施期間 11月~12月初旬
所要時間 30分~1時間
受入人数 1名~

料金 800円

ぬかた体験村

岡崎市石原町字南口38
0564-83-2069



要予約

32

農園ドッグラン



柚子農園を活用したドッグランです。農薬、除草剤など使用していないので、愛犬を安全、自由に遊ばせる事ができます。車の乗入れも可能で、キャンプ、バーベキュー等、静かな山間でゆっくりとした時間を過ごせます。

実施期間 通年
所要時間 1日
受入人数 仲間サークルで利用可

料金 貸切5,000円
バーベキューコンロ貸出 3,000円

ぬかた体験村

岡崎市石原町字南口38
0564-83-2069



要予約

33

玉ねぎ収穫体験



農薬や化学肥料に頼らず美味しい玉ねぎを作ります。収穫した玉ねぎは緑の葉っぱ部分も全部食べられますよ!

実施期間 5月中旬~6月
所要時間 30分~1時間
受入人数 1組~

料金 1,500円/人

株式会社山田農園

岡崎市高隆寺町字二本松31-4
0564-46-3233



要予約

34

オクオカドローン操縦体験



みつわ広場(旧大南河小学校)などでドローンの操縦体験。1回1組、初めてでも飛行許可所持者でも、オクオカ在住インストラクターがサポート。

実施期間 不定期
(ご依頼後調整いたします)
所要時間 約2時間
受入人数 1~20名

料金 5人まで15,000円/組
(6人以上は1人2,000円追加)

オクオカのドローン屋「クローバードローン」

岡崎市榎形町字八ツ田17-2
090-4117-6929



要予約

35

竹炭焼き体験



やまぜみファームでは、EM菌と竹炭を使って米作りをしています。田んぼで竹炭を焼く体験をしてみませんか？竹炭は田畑の土壌改良として使用できます。

実施期間	12月～3月	所要時間	3時間
受入人数	1～8名	料金	高校生以上 1,000円/1人

要予約

やまぜみファーム
岡崎市桜形町内(桜形バス停付近)
090-7035-7762

36

えごまの収穫体験



有機農業で生産したえごまの刈取り体験です。えごまがどのように栽培されているか知っていますか。えごまは振動で実が落ちやすく機械を使用するのが難しいので手持りを実施しています。五穀豊穡に感謝して一緒に刈り取っていきましょう。

実施期間	10月～11月	所要時間	2時間
受入人数	1～5名	料金	高校生以上 500円/1人

要予約

やまぜみファーム
岡崎市桜形町字上貝津
090-7035-7762

37

稲刈体験



古代米(もち米)の稲刈り体験です。昔ながらの稲の乾燥方法「はざかけ」までが体験セット。体験後はミネアサヒと稲を少しお持ち帰りいただけます！

実施期間	田植 7月 稲刈 10月	所要時間	2時間
受入人数	1～8名	料金	高校生以上 1,000円/1人

要予約

やまぜみファーム
形埜学区市民ホーム近く
090-7035-7762

38

有機稲づくりの田草取り体験



やまぜみファームではEM菌と竹炭を使った有機農業での米作りに取り組んでいます。有機農業では初期の田草取りが鍵になってきます。有機農業だからこその分、土や水、自然の大切さを肌で感じながら稲づくりを体験してみませんか。親子での参加も大歓迎です。

実施期間	6月～7月	所要時間	2時間
受入人数	1～10名	料金	高校生以上 1,000円/1人

要予約

やまぜみファーム
形埜学区市民ホーム近く
090-7035-7762

39

クラフト体験



オリジナル組立キットを使って、クラフトを創る楽しさと、遊ぶ楽しさ、使う楽しみを体験できます。各種キットを取り揃えておりますので、小さいお子様でも、おとなの方といっしょに作れば、きっと楽しめます。もちろん、女性の方にも大人気です。

実施期間	通年	所要時間	30分～
受入人数	1組(体験者6名まで) 完全予約制 午前(9:00-12:00) 1組 午後(13:00-16:00) 1組	料金	クラフト体験 1,000円(税込)～

要予約

クラフトスタジオ タビーラ
岡崎市毛呂町字田平1-9
0564-84-3839 (9:00-16:00)
担当者:若田

40

木下(きくだし)有機の里でお米作り体験



岡崎の水源の山里・木下の田んぼで、有機農業のお米作りに挑戦する仲間を募集します。田んぼでどろ遊び、田植えと米ぬかまき、草取りと生き物観察、稲刈りなど豊かな自然の中での環境にやさしい米作り体験です。

実施期間	通年(主に4月～10月)	所要時間	2～3時間
受入人数	10家族	料金	3,000円/1家族(年会費)

要予約

ふるさと創造舎
木下ふるさと農園:岡崎市木下町字下屋坂8
事務所:岡崎市木下町字山綱町1-2-12
090-7687-7855

41

森の学習



林業家に学ぶ森林環境教育。岡崎市額田地域でプロの林業家として活動する講師から、どうすれば人と森が共生できるのかを学びます。

実施期間	通年	所要時間	30分～
受入人数	1名～	料金	8,800円/1回

要予約

一般社団法人奏林舎
岡崎市千方町町字寺沢52
0564-77-7717

42

林業体験



林業は森と自然を守る仕事です。愛知県野外教育センター近隣の森に入り、森のはたらきを知りつつ山仕事を体験してみましょう。林業のプロが講師になってお手伝いしますよ。

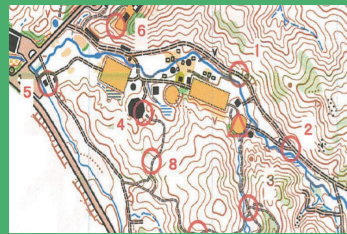
実施期間	通年	所要時間	1時間30分～
受入人数	少人数グループで受入	料金	2,500円/講師1人につき

要予約

額田林業クラブ
実施場所:愛知県野外教育センター
(岡崎市千方町町字大平田17-5)
090-2573-4597

43

ウォークラリー & オリエンテーリング



愛知県野外教育センターにはAとBの2つのウォークラリーコースとオリエンテーリングコースがあります。全てのコースにはコース図があり、気軽に楽しむことができます。

実施期間	3月～11月	所要時間	1時間～
受入人数	1名～	料金	1名 250円(宿泊利用者は無料) +マップ代金 1枚 50円

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町町字大平田17-5
0564-83-2221

44

キャンプファイヤー ※宿泊利用者のみ



ファイヤー場が3カ所あります。
① 第1ファイヤー場(屋根付き)2500㎡
② 第2ファイヤー場 2150㎡
③ 第3ファイヤー場 2100㎡

実施期間	3月中旬～12月上旬頃 21:00 完全消火完了	所要時間	1時間～2時間
受入人数	5名～	料金	無料+ファイヤー用品費別途必要

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町町字大平田17-5
0564-83-2221

45

ネイチャービンゴ



ビンゴカードに書かれた「体験内容」を、自然のなかから探してきます。五感を使う自然体験です。野外教育センターオリジナルのネイチャービンゴカードを用意しています。

実施期間	通年 9:00～17:00
受入人数	1名～
所要時間	約1時間
料金	1名 250円(宿泊利用者は無料) +マップ代金1枚 50円

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町町字大平田17-5
0564-83-2221

46

クラフト ※宿泊利用者のみ



板ハガキ、焼板、ディスク、木のうちわ、木のボールペン、木の枝フォーク、木の枝スプーンなど様々なクラフトができます。

実施期間	通年	所要時間	1時間～
受入人数	5名～	料金	280円～900円 (クラフトの種類によって料金が異なります。) +研修室利用料

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千方町町字大平田17-5
0564-83-2221

47

体験防災学習



もしもの災害に備えることは大切です。避難所運営ゲーム、災害時に役立つバックッキング、ブルーシートを使ってピバークできます。

- ① HUG:1グループ(6名まで)200円+研修室利用料
- ② ピバーク:野外炊飯場利用料(日帰り 250円)
- ③ バックッキング:野外炊飯場利用料(日帰り 250円)+食材費(食堂で注文可能)

※①②は要予約で講師可能 ③は講師なし
※宿泊利用者は野外炊飯場利用料(日帰り)無料

実施期間	受入人数	所要時間	料金
通年	1名~	2時間~	-

要予約

愛知県野外教育センター
岡崎市千万町大字大平田17-5
0564-83-2221



49

奥殿学区ウォーキングコース

季節の植物を楽しみながら、小川のせせらぎを感じられるコースです。



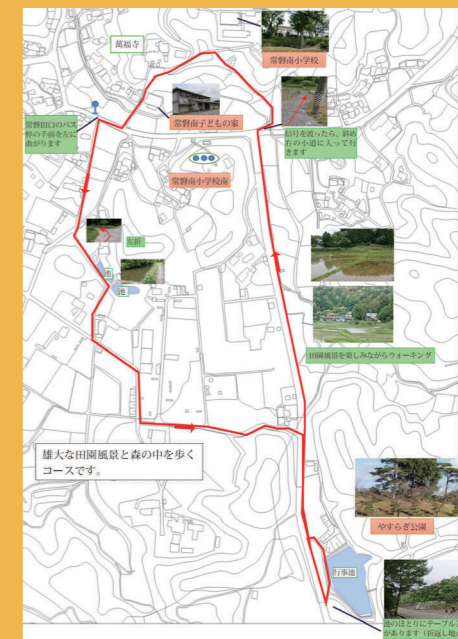
実施期間	所要時間
通年	約30分
受入人数	料金
-	無料

岡崎市保健所
0564-73-6022

50

常磐南学区ウォーキングコース

雄大な田園風景と森の中を歩くコースです。



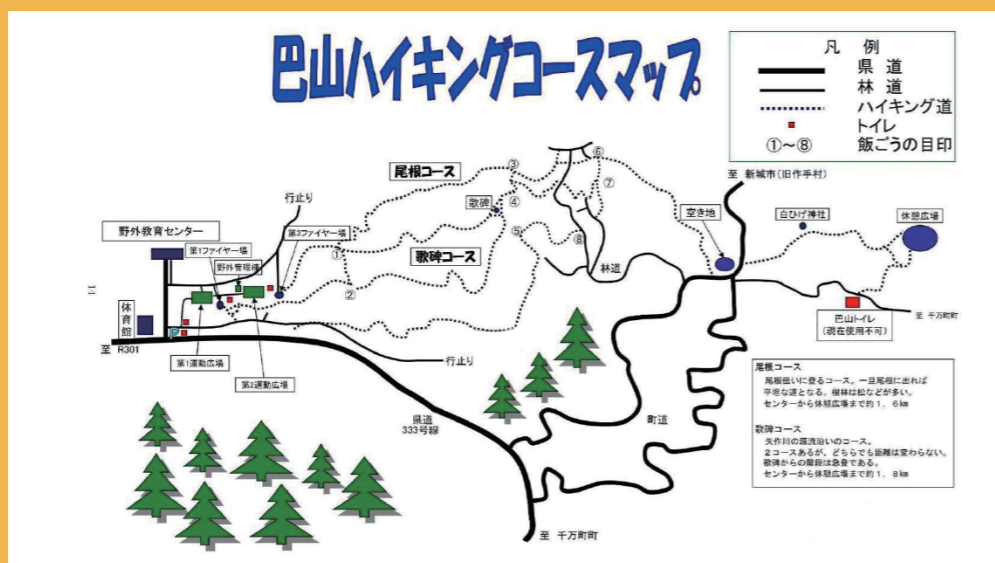
実施期間
通年
受入人数
-
所要時間
約40分
料金
無料

岡崎市保健所
0564-73-6022

48

ハイキングコース(愛知県野外教育センター)

愛知県野外教育センターには全長約4kmのハイキングコースがあります。



コース内容
巴山に行くには、「尾根コース」、「歌碑コース」の2コースがあります。

愛知県野外教育センター
岡崎市千万町大字大平田17-5
0564-83-2221

実施期間	受入人数	所要時間	料金
3月~11月	1名~	60~90分	1名 250円(宿泊利用者は無料)+マップ代金1枚 50円



ハイキングコース



澄んだ空気を胸いっぱい吸い込んでリフレッシュ!



51

豊富学区川沿いコース

川のせせらぎと田園風景で、田舎を堪能できるコースです。



実施期間	所要時間
通年	約45分
受入人数	料金
-	無料

岡崎市保健所
0564-73-6022

52

豊富学区山道コース

森の空気を感じて歩く、心地よい森林散策コースです。



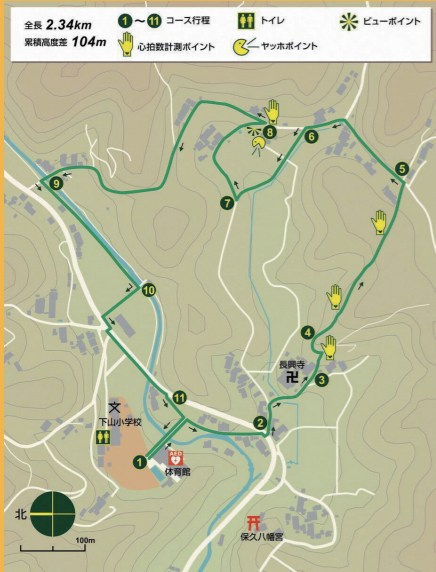
実施期間	所要時間
通年	約35分
受入人数	料金
-	無料

岡崎市保健所
0564-73-6022

53

下山いやしの里山コース

山合いから流れる小川、季節折々に咲き乱れる花や野草など、日本の原風景が色濃く残り、心癒される風景が広がる里山・下山地区を歩くコースです。近くには岡崎市に2つある酒蔵のひとつがあり、周辺一帯が自然豊かな自然環境である証といえます。適度な傾斜と土の道で、目標とする運動強度に効率よく近づけることができるとに加え、郷愁を誘う里山を歩くことでメンタルヘルスの良い効果も期待できます。



実施期間
通年
受入人数
1人～
所要時間
-
料金
無料

岡崎市保健所
0564-73-6022

コース内容
このコースはクアオルト®健康ウォーキングに認定されているコースです。クアオルト®健康ウォーキングはドイツのクアオルトの気候性地形療法の手法やコースの基準を基本とし、日本の自然環境や気候に適合させ、あらかじめ計測された斜面のあるコースを個人の体力に応じて安全・効果的な有酸素運動として実践できるように指導者とともに、心拍数、血圧、体表面温度を測定しながら歩きます。

54

宮崎学区ウォーキングコース

自然の空気を感じながら、四季折々の風景を堪能できるコースです。

宮崎学区 距離：ショート(赤)約2,700m 所要時間：約40分
ロング(赤+青)約4,100m 所要時間：約60分



実施期間
通年
所要時間
ショート 約40分
ロング 約60分
受入人数
-
料金
無料

岡崎市保健所
0564-73-6022



① ヤマオカ果園

体験内容
バーベキュー
(要予約・ぶどう狩り期間シーズンのみ営業)
いも掘り体験
(9月1日～10月10日)
ジャム・ジュース作り体験
(7月中旬～10月10日)
ポテトク(魚つかみ取り)体験
(7月中旬～9月15日)
ブルーベリーつまみ取り
(7月下旬～8月中)

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字アママケ43
0564-45-5736



② マル京果園

体験内容
棚下バーベキュー(要予約)
ハイジの森
(7月20日～10月中旬頃)
川遊び・魚のつかみどり
(7月20日～10月上旬頃)
ちびこボール
(7月20日～9月上・中旬)
卓球など園内遊具
石窯どざり体験(要予約)
加工食品の販売

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字ノンタチ45
0564-45-7323



③ 柴久園

体験内容
カフェ
(自然薯料理は11月～12月頃限定)
卓球、遊具、テーブルゲームなど
川遊び
バーベキュー
トングラン
味噌作り体験(1月～3月頃)
梅収穫シロップ作り体験(6月頃)
石窯どざり体験(ぶどう狩りシーズンとイベント開催日)
栗合い体験(9月下旬頃)
芋掘り体験(10月頃)
クリスマスリース、正月飾り作り体験(11月～12月頃)

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字アママケ53-2
0564-45-5586



④ ヤマサ園

体験内容
バーベキュー(要予約)
ゴーカート(8月末まで)
川遊び(魚のつかみ取りなど)
幼児用遊具
モリモリ山(空中スライダーなど)
いも掘り体験
(9月1日～10月10日)
ジャム・ジュース作り体験
(7月下旬～10月10日)

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字カワテ56-57
0564-45-5566



55

鳥川ホタルの里山歩きコース

鳥川町は“ホタルの生息地”として有名ですが、山歩きにも多くのかたが市内外から訪れます。ホタルは川で育ちますが、その川の水は山からきます。ホタルの生息できる環境を守っていくためには、川はもちろん、山の手入れも必要になります。山を歩くと里山を守り、育てていくためには何が必要か、また何をすべきかを自然から感じることができますよ。



鳥川ホタル保存会
0564-82-3027

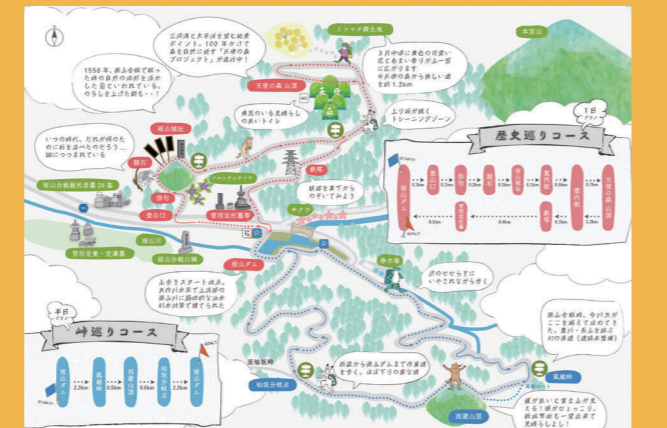
実施期間
通年
所要時間
-
受入人数
1名～
料金
無料



56

雨山歩きコース

岡崎の東部に位置する雨山。雨山合戦の歴史を想起できる城址や詠石、天使の森や西山の山頂から望む絶景など、豊かな自然を感じながらぐるっと周遊しましょう!



コース内容
■歴史巡りコース(1日プラン) 雨山合戦にまつわる場所をめぐり、尾根伝いに天使の森に向かうコースです。天使の森山頂では三河湾を一望することができます。
■峠巡りコース(半日プラン) 雨山ダムを渡り林道沿いの沢のせせらぎに癒されながら風越峠を抜け、西山(西蔵)へ。運が良くと西山山頂から富士山の頭が見えます。

実施期間
通年
所要時間
-
受入人数
1名～
料金
無料

宮崎まちづくり協議会



⑨ 三国観光農園

体験内容
バーベキュー
(要予約)
ゴーカート
山登り・ターザンロープ
砂場
川遊び場
卓球台
幼児用遊具

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字タカサタ22-1
0564-45-5000



⑩ ヤマナカ果園

体験内容
プール
(8月のみ)
ゴーカート
幼児用遊具広場
屋根下バーベキュー場
テニスコート、卓球台
ジャングル遊園地
ジャングル迷路

所在地・電話番号
岡崎市駒立町字ノボリ51
0564-45-6863



「駒立ぶどう狩り街道」は、ぶどう狩り園としては東海随一の規模を誇り、雨天でもハウスの中で収穫でき、その他、バーベキューやゴーカート、アスレチックなどレジャー施設としても一日楽しむことができます。直売所では、新鮮なぶどうやぶどうジュース、ぶどうジャムなどオリジナルのぶどう加工品を購入することができます。旬な味覚を味わいに、ぜひ「駒立ぶどう狩り街道」へお越しください。

実施期間
7月下旬～10月上旬
受入人数
1名～
所要時間・料金
各事業者へお問合せください。



アウトドアならではの
開放感を満喫できる！



キャンプ 宿泊 滞在施設



テントの中は
まるで秘密基地！

キャンプ

キャンプ

DAY FOREST Nukata



デジタルから離れ森の中で過ごす時間を…
岡崎市の山間部、旧額田町の森の中にある「DAY FOREST Nukata」。
日々の雑踏から抜け出し、森の中での様々な体験を通し五感を養う場所。
Retoret(隠居)、Detox(浄化)、Regeneration(再生)がテーマの体験型リトリート施設です。

平日 20,000円～
土日祝前日 33,000円～

※キャンプ施設は貸切です。
季節により金額は異なります。
詳しくは、HPでご確認ください。

岡崎市宮崎町32

0564-83-2668

nukata@day-forest.com



料金

乙女川キャンプ場 焚き火



【カジュアルに本格キャンプを楽しむ】をコンセプトに、本格キャンプからお手軽なデイキャンプやBBQを楽しめるキャンプ場です。キャンプ場沿いには乙女川が流れ、川遊びや釣り、マスカミなどのアクティビティが楽しめます。場内にはカフェがありソフトドリンクやアルコールをはじめケーキなどの販売もあります。また看板ロボのハロインは人懐っこくてお子様に大人気！ペット(10kg以下)の入場OKです。
自然に囲まれ家族や友人と一緒に非日常をお過ごしください。各種イベントのご相談も可能です。

テントサイト 3,000円～
コンテナサイト 14,000円～
持ち込みBBQ 1,500円～
手ぶらBBQ 3,000円～

岡崎市中金町字長禰東1

0564-77-0654



料金

Nukata Nature Field



ありのままの自然の中で優雅な時間が流れる自由なオートキャンプ場です。
新東名【岡崎東IC】より車で約20分
東名【岡崎IC】より車で約30分
ご予約などはInstagramのダイレクトメッセージよりお問い合わせください。

フリーサイト 1,000円～
オートサイト 1,500円～
サウナ 高校生以上 2,000円
小・中学生 1,000円
(キャンプ場利用者は500円引き)
入場料 高校生以上 1,000円
小・中学生 300円
幼児無料

岡崎市石原町字宮ノ入30

090-1824-4066



料金

くらがり溪谷キャンプサイト



本宮山県立自然公園の南西部。キャンプといえばテントに寝袋!という方はぜひご利用ください。持ち込みはもちろん、貸出用のテントもご用意しております。
乙川の支流、男川の源をなす溪谷沿いで、バーベキュー、マス釣りやマスカミなどの川遊びも楽しめます。

テントサイト(テント持込)1区画 3,500円～
テント貸出(定員5名)1張 1,000円

岡崎市石原町字牧原日影2-2

0564-83-2057

(くらがりキャンプセンター)



料金

宿泊施設
キャンプ

愛知県野外教育センター



愛知県野外教育センターは、岡崎市東部の新城市との境に位置し、樹齢100年を超えるスギやヒノキの森林に囲まれた、緑豊かな自然の中にあります。標高600m、野外炊飯場・大浴場付きの場所で宿泊研修ができます。

大人 1,430円
子ども(4歳～中学生) 580円
3歳以下無料

岡崎市千万町町字大平田17-5

0564-83-2221



料金

宿泊施設

額田のエキサイティング古民家 Room035



築130年の古民家を改装して、2023年に営業開始しました。
買って、食べられて、体験して、泊まれるエキサイティングな施設です。

紙バンドラフト専門店「Room035」 Cafe&Bar「勝手に額田佳祐」 民泊
紙バンドを使っのカゴや バッグなどの 制作体験、合宿ができます。

お食事をオーダーされると、 サザンオースターズの ミニライブがみられるかも。

お泊りのお客様との交流を大切に しています。宿泊者にも「額田佳祐」のミニライブがつけます。

宿泊代(夕食朝食付き)
定員 1名～7名(ご相談ください)
大人8,800円～ 小学生以下5,500円～

BBQプラン
上記宿泊代+食材費(2,000円～)
※10日前までの予約要
※冬季 別途暖房費2,000円/1人

岡崎市内南大須町字
神原日陽10番地11番地2合併

0564-77-6404



料金

宿泊施設
キャンプ

ウッドデザインパーク岡崎



ウッドデザインパーク岡崎は、グランピング宿泊、日帰りBBQ、テントサウナ、ニジマス釣り、自然薯料理など、自然の魅力を体感するアウトドアテーマパークです。
川の中洲にあり、木のぬくもりや川のせせらぎを感じながら癒しの時間をお過ごしいただけます。

・グランピングテント(定員2～4名)
1泊1名 19,800円～(3名1棟利用時)
・HEYAmping(定員2名～5名)
1泊1名 19,800円～(3名1室利用時)
・日本家屋(定員2名～8名)
1泊1名 19,800円～(3名1室利用時)
・手ぶらBBQ/大人1人 6,200円
・持ち込みBBQ/大人1人 3,400円
・駐車場1台800円(BBQのみ利用の方)

料金

岡崎市鏡笠町字日面8-4

080-5810-6322

(電話受付 9:00～18:00)



料金

宿泊施設

古民家一棟貸宿 nozomi



地域に広がる茶畑や超軟水の澄んだ川に囲まれながら、先代が生活を営んできた古民家の良さを残しつつ改装した宿です。
一棟貸なので、ご家族や友人とゆったりと過ごすための最適な宿泊環境を整えております。

素泊まり一棟貸切プラン
1室1泊 55,000円～

岡崎市石原町字古城68-3

0564-73-0521



料金

滞在施設

ワークスペース



岡崎東インターから車で約15分、自然に囲まれた施設「わんパーク」があります。その敷地内に、3棟のワークスペースが建てられています。
閑静な中山間地域に建てられたワークスペースは、都会の喧騒から離れて、落ち着いて過ごせます。
半日単位で貸し出してあり、会議やテレワークなど、様々な用途にもご利用いただけます。(3棟:各6～7畳程度、冷暖房・wi-fi完備、飲食可)

受入人数 1名～

料金 半日1,800円 全日3,500円(利用時間 9:00～13:00, 13:00～17:00)
※ 営利的(販売等の、金銭のやり取りが発生する行為)のために当スペースを利用する場合は、料金が3倍となります。

わんパーク

岡崎市淡洲町字堂面125

0564-82-3511



受入人数

料金

オクオカ竹プロジェクト

岡崎市中山間地域「オクオカ」の活性化、水源地の環境保全を視野に、放置竹林解消、地域の環境・景観の改善・維持をまちづくり活動に取り込み、竹を地域資源として有効活用する体制構築を図る事業です。地域の厄介者だった放置竹林に新しい価値を見出し、有効活用することで、持続可能な魅力ある地域づくりに取り組んでいます。



岡崎竹千代ポーク

「岡崎竹千代ポーク」は、竹林整備した竹を竹炭に加工してえさに添加し、国土保全や環境対策に期待するとともに、地域貢献を目指します。



岡崎生まれ岡崎育ちの 岡崎三元豚

えさだけで年間8トンの竹炭を消費します。岡崎竹千代ポークを食べることが地域循環につながっています。竹を有効活用して循環型地域イノベーションを！

ボランティア募集

地域の竹林整備を一緒に進めていただけるボランティアのかたを募集しています。随時、活動日時等をホームページにアップしています。ぜひお気軽にご連絡ください！お待ちしております！



オクオカ竹資源活用協議会
岡崎市榎山町宇山ノ神21-1
0564-82-4123



おかざき鮎めし街道



「おかざき鮎めし街道」では、新鮮な鮎と、炊きたてはもちろん冷めても美味しい「幻のお米」ミネアサヒを組み合わせ、こだわりの「鮎めし」を提供する店舗が集結しました。

各店舗で、鮎の煮浸しやフライ、塩焼き、炊き込みごはんなど、さまざまな「鮎めし」を楽しんでいただけます。オクオカの恵みをたっぷり味わえる「おかざき鮎めし街道」に、ぜひお越しください。



岡崎市ぬかたブランド協議会 事務局
岡崎市榎山町宇山ノ神21-1
0564-82-4123



おかざきかき氷街道



「おかざきかき氷街道」では、額田地区で採水される超軟水「仙水」と地元でとれた里山の幸である果実やお茶や野菜など「ぬかた」の恵みをふんだんに使ったシロップやトッピングで、「まるっとぬかた」のかき氷を提供しています。

スタンプラリーなどのイベントも開催しています。オクオカ各地を巡りながら、全加盟店のかき氷を制覇する楽しみ方もあります。



おかざきかき氷街道 事務局
岡崎市榎山町宇山ノ神10-5
0564-82-3077



OKU-OKA うまいもんマップ

カフェやお食事処等を紹介するパンフレットです。ぜひご確認ください！



日本語版



英語版



繁体版

CSR 活動の受入れ

“オクオカ”では、魅力ある地域として持続していくため、CSR活動の受入れを行っています。自然豊かな地域での活動に関心のあるかたは岡崎市役所中山間政策課までご連絡ください！

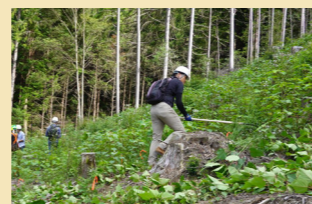
電話 0564-82-3102 Eメール chusankan@city.okazaki.lg.jp

“オクオカ”でのCSR活動実績

「三菱自動車工業株式会社」・「西日本三菱自動車販売株式会社」と岡崎市が森林保全活動連携協定を締結し、市有林の整備を促進。活動地となる「岡崎アウトランダーの森」の植林、下刈り、間伐等の森林保全活動や中山間地域活性化活動に取り組んでいます。



ヒノキの苗木を植樹



植樹地域の草刈り

オクオカ学生ボランティア

オクオカの活性化のためぜひあなたの力を貸してください！

地元住民と協力しながら、地域の課題解決に向けて一緒に取り組んでいただける学生のかたを募集しています！

オクオカでの活動は地方創生やSDGsの達成、脱炭素といった社会課題の解決にもつながり、他の活動では得られない経験になります。
※活動する際の保険は「市民活動総合補償保険」の対象です(市負担)

対象：愛知県内の高校生・大学生(県内在住or在学)
交通費：岡崎市の規定により支給



参加申込方法等活動詳細は
岡崎おでかけナビでご確認ください

