健康の森 散策ＭＡＰ

初級コース

所要時間 / 約 20 分
距　　離 / 約 1.5Km
高 低 差 / 約 40m
歩　　数 / 約 2,200 歩

ＢＢＱ広場➡水辺の小道

➡冒険の小道➡水辺の小道

➡ＢＢＱ広場

中級コース

所要時間 / 約 30 分
距　　離 / 約 2Km
高 低 差 / 約 100m
歩　　数 / 約 2,700 歩

ＢＢＱ広場➡夕日の小道

➡展望の丘➡夕日の小道

➡椿の小道➡ＢＢＱ広場

上級コース

所要時間 / 約 60 分
距　　離 / 約 4Km
高 低 差 / 約 130m
歩　　数 / 約 5,200 歩

ＢＢＱ広場➡椿の小道

➡夕日の小道➡太陽の小道

➡『太陽の丘』➡どんぐりの小道

➡夕日の小道

➡冒険の小道➡水辺の小道

➡ＢＢＱ広場

散策における注意事項

誰もが気持ち良く散策できるように、
次のマナーを守りましょう。
☆道をはずれると迷うことがあります。
　安全のため示された道を歩きましょう。
☆植物や生き物を大切にしましょう。
☆山火事の原因となるのでたき火は禁止です。
☆園内は禁煙です。所定の場所以外での
　喫煙はやめましょう。
☆ゴミや犬の糞は持ち帰りましょう。

全　長　６，５４０m
標高差　　１３０m
山道をゆっくり歩いてみませんか？

岡崎中央総合公園

住　　所：岡崎市高隆寺町字峠１番地
電　　話：（０５６４）２５−７８８７
指定管理者：一般社団法人
　　岡崎パブリックサービス